

Ausschreibung Kaderzusammenzug MK/Stab

Tenero, 13. – 15.12.2024

Liebe Athletinnen und Athleten, liebe Heimtrainer

Wir freuen uns, euch die Informationen für den MK/Stab-Kaderzusammenzug in Tenero zukommen zu lassen.

Dieser Zusammenzug richtet sich an Mehrkämpfer, Stabspezialist:innen sowie an Mehrkämpferinnen mit Schwerpunkt Hochsprung/ Speer.

Datum	Freitag, 13. Dezember – Sonntag, 15. Dezember 2024
Ort	Tenero, Centro Sportivo
Hauptleitung	Andreas Weber, NLZ-Trainer MK Nachwuchs, Berufstrainer Swiss Olympic
Teilnehmer/innen	Angehörige des NLZ NWS Kaders 2025 <u>mit einer gelösten Jahresmitgliedschaft</u> und einer erfüllten Kaderlimite Mehrkampf. Der Zusammenzug findet nur bei minimal 4 Anmeldungen statt.
Disziplinen	Mehrkampf / Stabhochsprung
Anmeldung	https://www.nlz-nws.ch/kadertraining-anmeldung/ Die Anmeldung ist verbindlich. Es kann nur eine Gesamt-Teilnahme gelöst werden (keine Reduktion bei Teil-Absenzen). Anmeldeschluss: Donnerstag, 28. November 2024
Lagerbeitrag	120.- / Person (2 Übernachtung, inkl. Vollpension) Das NLZ NWS übernimmt die Hallenmiete, sowie die Kosten und Entlohnung der Kadertrainer/innen. Die Hin- und Rückreise ist Sache der Teilnehmer. Der Lagerbeitrag ist bei der Anmeldung per TWINT oder Kreditkarte zu begleichen. Rückerstattung nur gegen Vorweisen eines Arzzeugnisses.
Schuldispens	Wer eine Schuldispens benötigt, meldet sich bitte per Mail direkt bei Isidor Fuchser (isidor.fuchser@nlz-nws.ch).
Besammlung	13.12.2024 18:00 in Tenero CST Cafeteria
Abschluss	15.12.2024 12:00 in Tenero, <u>Trainingshalle Sala Regazzi</u>
Verpflegung	Bitte für Freitag-Abend selber eine Verpflegung mitnehmen



- Mitnehmen**
- Trainingsbekleidung und -schuhe für die Halle, inkl. Spikes
 - Kleider/Schuhe für die Freizeit
 - Persönliche Trainingsgeräte (Blackroll, etc.)
 - Toilettenartikel
 - Schlafsachen (kein Schlafsack)

Anreise
Stabtransport

Koordination der Anfahrt wird via Chat geregelt
Wird durch Andreas Weber bereitgestellt

Tagesprogramm

Freitag, 13.12.2024	Samstag, 16.12.2023	Sonntag, 17.12.2023
	09:00 – 11:30 Uhr	09:00 – 12:00 Uhr
	Hürden/ Weit/ Wurf gemäss Programm	Stab/ Hoch/ Speer/ Läufe
	15:00 – 18:30 Uhr	
Individuelle Anreise	Stab/ Hoch/ Wurf spezielle Kraft	Individuelle Rückreise
18:30 – 21.00 Uhr	13:00 – 15:00 Uhr	
Training Stab/ Weit- gemäss Programm		

Das Detailprogramm wird nach Anmeldeschluss bekannt gegeben aufgrund der Teilnehmenden

Informationen

Bei sportlichen Fragen oder zur Anreise könnt ihr euch direkt an Andreas Weber wenden:

Andreas Weber, 079 500 25 13 oder info@profisport.ch

Zu Fragen rund um das Anmeldetool oder die Bezahlung:
Isidor Fuchser, 079 270 20 78 / isidor.fuchser@nlz-nws.ch

Zusammengefasste Infos zu diesem sowie eine Übersicht aller weiteren Kaderzusammensetzungen des NLZ Nordwestschweiz findet ihr auf unserer Website: <https://www.nlz-nws.ch/kaderzusammensetzungen/>

Mit sportlichen Grüßen

Isidor Fuchser
Co-Leiter NLZ NWS