

## Ausschreibung Kaderzusammenzug MK/Stab

Tenero, 13. – 15.12.2024

Liebe Athletinnen und Athleten, liebe Heimtrainer

Wir freuen uns, euch die Informationen für den MK/Stab-Kaderzusammenzug in Tenero zukommen zu lassen.

**Dieser Zusammenzug richtet sich an Mehrkämpfer, Stabspezialist:innen sowie an Mehrkämpferinnen mit Schwerpunkt Hochsprung/ Speer.**

<b>Datum</b>	Freitag, 13. Dezember – Sonntag, 15. Dezember 2024
<b>Ort</b>	Tenero, Centro Sportivo
<b>Hauptleitung</b>	Andreas Weber, NLZ-Trainer MK Nachwuchs, Berufstrainer Swiss Olympic
<b>Teilnehmer/innen</b>	Angehörige des NLZ NWS Kaders 2025 <b><u>mit einer gelösten Jahresmitgliedschaft</u></b> und einer erfüllten Kaderlimite Mehrkampf. Der Zusammenzug findet nur bei minimal 4 Anmeldungen statt.
<b>Disziplinen</b>	Mehrkampf / Stabhochsprung
<b>Anmeldung</b>	<a href="https://www.nlz-nws.ch/kadertraining-anmeldung/">https://www.nlz-nws.ch/kadertraining-anmeldung/</a> Die Anmeldung ist verbindlich. Es kann nur eine Gesamt-Teilnahme gelöst werden (keine Reduktion bei Teil-Absenzen). <b>Anmeldeschluss: Donnerstag, 28. November 2024</b>
<b>Lagerbeitrag</b>	<b>120.- / Person</b> (2 Übernachtung, inkl. Vollpension) Das NLZ NWS übernimmt die Hallenmiete, sowie die Kosten und Entlohnung der Kadertrainer/innen. Die Hin- und Rückreise ist Sache der Teilnehmer.  Der Lagerbeitrag ist bei der Anmeldung per TWINT oder Kreditkarte zu begleichen. Rückerstattung nur gegen Vorweisen eines Arzzeugnisses.
<b>Schuldispens</b>	Wer eine Schuldispens benötigt, meldet sich bitte per Mail direkt bei Isidor Fuchser ( <a href="mailto:isidor.fuchser@nlz-nws.ch">isidor.fuchser@nlz-nws.ch</a> ).
<b>Besammlung</b>	13.12.2024 18:00 in Tenero CST Cafeteria
<b>Abschluss</b>	15.12.2024 12:00 in Tenero, <u>Trainingshalle Sala Regazzi</u>
<b>Verpflegung</b>	<b>Bitte für Freitag-Abend selber eine Verpflegung mitnehmen</b>



- Mitnehmen**
- Trainingsbekleidung und -schuhe für die Halle, inkl. Spikes
  - Kleider/Schuhe für die Freizeit
  - Persönliche Trainingsgeräte (Blackroll, etc.)
  - Toilettenartikel
  - Schlafsachen (kein Schlafsack)

**Anreise**  
**Stabtransport**

Koordination der Anfahrt wird via Chat geregelt  
Wird durch Andreas Weber bereitgestellt

**Tagesprogramm**

Freitag, 13.12.2024	Samstag, 16.12.2023	Sonntag, 17.12.2023
	<b>09:00 – 11:30 Uhr</b>	<b>09:00 – 12:00 Uhr</b>
	Hürden/ Weit/ Wurf gemäss Programm	Stab/ Hoch/ Speer/ Läufe
	<b>15:00 – 18:30 Uhr</b>	
Individuelle Anreise	Stab/ Hoch/ Wurf spezielle Kraft	Individuelle Rückreise
<b>18:30 – 21.00 Uhr</b>	<b>13:00 – 15:00 Uhr</b>	
Training Stab/ Weit- gemäss Programm		

**Das Detailprogramm wird nach Anmeldeschluss bekannt gegeben aufgrund der Teilnehmenden**

**Informationen**

Bei sportlichen Fragen oder zur Anreise könnt ihr euch direkt an Andreas Weber wenden:

Andreas Weber, 079 500 25 13 oder [info@profisport.ch](mailto:info@profisport.ch)

Zu Fragen rund um das Anmeldetool oder die Bezahlung:  
Isidor Fuchser, 079 270 20 78 / [isidor.fuchser@nlz-nws.ch](mailto:isidor.fuchser@nlz-nws.ch)

Zusammengefasste Infos zu diesem sowie eine Übersicht aller weiteren Kaderzusammenzüge des NLZ Nordwestschweiz findet ihr auf unserer Website: <https://www.nlz-nws.ch/kaderzusammenzuege/>

Mit sportlichen Grüßen

Isidor Fuchser  
**Co-Leiter NLZ NWS**