

Ausschreibung Kaderzusammenzug Hürden/Sprint

Magglingen, 29./30.11.2024

Liebe Athletinnen und Athleten, liebe Heimtrainer

Wir freuen uns, euch die Informationen für den Sprint-/Hürden-Kaderzusammenzug in Magglingen zukommen zulassen.

Wichtig: Dieser Zusammenzug ist an Sprint- und Hürdenspezialisten U18/20/Aktive gerichtet, nicht an Mehrkämpfer/innen.

Datum	Freitag, 29. November – Samstag, 30. November 2024
Ort	Magglingen
Hauptleitung	Claudine Müller und Stephan Neumann beide Berufstrainer Swiss Olympic
Teilnehmer/innen	Angehörige des NLZ NWS Kaders 2025 <u>mit einer gelösten Jahresmitgliedschaft</u> ab Jahrgang 2009 und einer erfüllten Kaderlimite Hürden oder Sprint.
Disziplinen	Sprint / Hürden
Anmeldung	https://www.nlz-nws.ch/kadertraining-anmeldung/ Die Anmeldung ist verbindlich. Es kann nur eine Gesamt-Teilnahme gelöst werden (keine Reduktion bei Teil-Absenzen). Anmeldeschluss: Freitag, 15. November 2024 Es stehen nur eine beschränkte Anzahl Plätze zur Verfügung.
Lagerbeitrag	78.- / Person (1 Übernachtung, inkl. Vollpension) Der Lagerbeitrag ist mit der Anmeldung per TWINT oder Kreditkarte sofort zu begleichen. Rückerstattung nur gegen Vorweisen eines Arzzeugnisses. Das NLZ NWS übernimmt die Hallenmiete, sowie die Kosten und Entlohnung der Kadertrainer/innen. Die Hin- und Rückreise ist Sache der Teilnehmer.

- Schuldispens** Wer einen Schuldispens benötigt, meldet sich bitte per Mail direkt bei Isidor Fuchser (isidor.fuchser@nlz-nws.ch).
- Verpflegung** Für die Anreise und den Freitagnachmittag ist eine Zwischenverpflegung mitzunehmen. Das Abendessen am Freitag, sowie das Morgen- und Mittagessen am Samstag, werden wir im Hotel Bellavista einnehmen.
- Besammlng** Freitag, 19.11.2024 15:00 Halle End der Welt (EdW)
- Mitnehmen**
- Trainingsbekleidung und -schuhe für die Halle, inkl. Spikes
 - Kleider/Schuhe für die Freizeit
 - Persönliche Trainingsgeräte (Blackroll, etc.)
 - Toilettenartikel
 - Schlafsachen (kein Schlafsack)
- Trainingsprogramm** Das Detailprogramm wird nach Anmeldeschluss aufgrund der Teilnehmenden bekannt gegeben.
- Ende des Zusammenzugs: SA 30.11. um 17:00 Uhr, Halle EdW
- Informationen** Bei Fragen zur Anreise zu sportlichen Belangen könnt ihr euch direkt an die Leitenden wenden:
Claudine Müller, 076 435 56 92 / claudine.mueller@oldboysbasel.ch
Stefan Neumann, 079 899 78 08 / neumann@scl-neumann.ch
- Zu Fragen rund um das Anmeldetool oder die Bezahlung:
Isidor Fuchser, 079 270 20 78 / isidor.fuchser@nlz-nws.ch

Zusammengefasste Infos zu diesem sowie eine Übersicht aller weiteren Kaderzusammenzüge des NLZ Nordwestschweiz findet ihr auf unserer Website: <https://www.nlz-nws.ch/kaderzusammenzuege/>

Mit sportlichen Grüßen

Isidor Fuchser

Co-Leiter NLZ NWS

