

[www.liz-nws.ch](http://www.liz-nws.ch)

# JAHRESBERICHT 2013



Leichtathletik Leistungszentrum  
Nordwestschweiz



Colin Wirz am EYOF  
Bild: Kurt Schorer/Swiss Olympic-Photopress

2013 | Leichtathletik Leistungszentrum Nordwestschweiz  
info@llz-nws.ch | www.llz-nws.ch

# Inhaltsverzeichnis

1	Rückblick Chef Leistungssport	4
2	Internationale Einsätze	8
2.1	<i>Team Europameisterschaften</i>	8
2.2	<i>Europäisches Olympisches Jugendfestival (EYOF)</i>	8
2.3	<i>U23 Europameisterschaften</i>	9
2.4	<i>U20 Europameisterschaften</i>	9
2.5	<i>IAAF Weltmeisterschaften</i>	10
2.6	<i>Weitere internationale Veranstaltungen</i>	11
3	Nationale Leichtathletik	13
3.1	<i>Swiss Athletics Cross Cup</i>	13
3.2	<i>Hallen-Saison</i>	14
3.3	<i>Freiluft-Saison</i>	16
3.4	<i>Rekorde und Bestleistungen</i>	19
3.5	<i>Kaderanerkennungen</i>	20
4	Zusammenarbeit Leistungssportförderungen	22
4.1	<i>Leistungssportförderung Baselland</i>	22
4.2	<i>Basel Talents</i>	23
4.3	<i>Kantonsschule Solothurn</i>	23
5	LLZ NWS Ausbildungsveranstaltungen	25
6	Jubiläumsapéro	27
7	Organisation	29
8	Partner und Sponsoren	31

# 1 | Rückblick Chef Leistungssport

Liebe Freunde der Leichtathletik

Ein intensives, aus Sicht der Region Nordwestschweiz aber durchaus erfolgreiches Jahr, gehört der Vergangenheit an. Ein sportliches „Übergangsjahr“ vor dem lang ersehnten Höhepunkt, den Europameisterschaften 2014 in Zürich. Vom 12. bis zum 17. August 2014 wird sich nahezu die gesamte Schweizer Leichtathletik im Letzigrund versammeln, um die Swiss Starters 2014 anzufeuern. Bevor wir uns aber mit der Zukunft beschäftigen, möchte ich einen Rückblick auf die vergangene Leichtathletik-Saison machen. Da, wo die regionale Leichtathletik im vergangenen Jahr sehr erfolgreich war, machte es aber bei weitem nicht den Anschein, dass es sich um eine Übergangssaison handelt. Im Gegenteil, die jungen Wilden, einige davon werden mit Sicherheit auch an der Heim-EM in Zürich am Start sein, vermochten auf allen Ebenen zu überzeugen. Bestes Beispiel dafür ist Silvan Wicki, der den besten Sprintern der Schweiz die Show stahl und als U20 Athlet in Luzern Schweizer Meister bei den Männern wurde. Oder Alex Wilson, der fast nebenbei Dave Dollé den Schweizer Rekord über 100 Meter abluchste und auf 10.12 Sekunden verbesserte. Dies nur zwei, meiner persönlichen Höhepunkte des vergangenen Jahres.

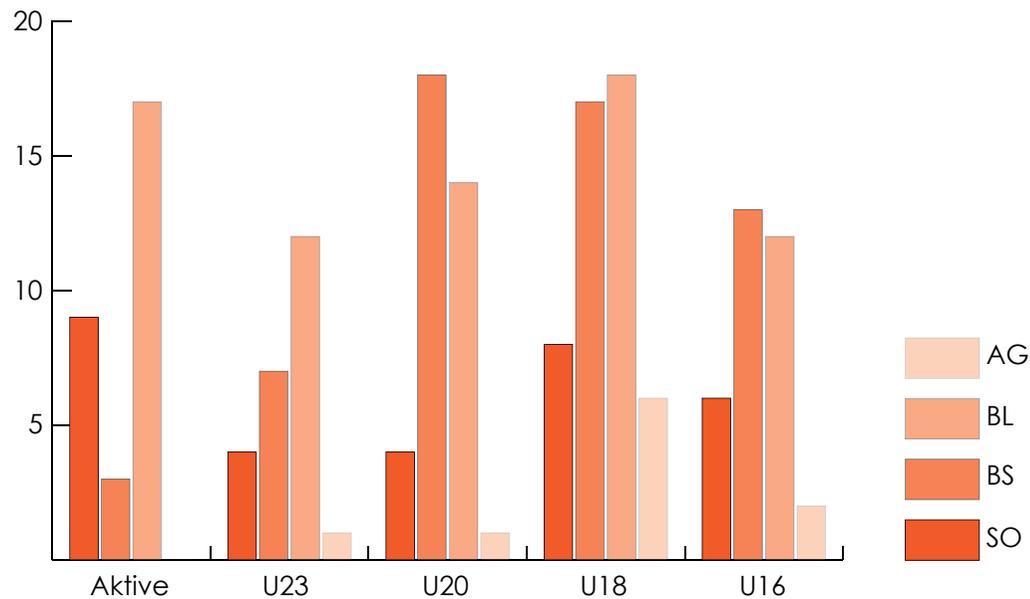
## Kick-Off Kaderjahrgang 2012/2013

Am 27. Oktober 2012 startete der fünfte Kaderjahrgang des Leichtathletik Leistungszentrums Nordwestschweiz (LLZ NWS). Mehr als 120 Athletinnen und Athleten aus den beiden Basler Halbkantonen, dem Kanton Solothurn und aus dem angrenzenden Fricktal starteten anlässlich des Kick-Off 2012/2013 ins Aufbautraining für das kommende Jahr.



Athletinnen und Athleten des Nachwuchskaderjahrgangs 2012/2013

Die Herkunft der Athletinnen und Athleten, welche sich für das LLZ NWS qualifiziert haben, widerspiegelt sich in der untenstehenden Grafik. Es handelt sich dabei um alle, welche eine oder mehrere Limiten für den Stützpunkt erreicht resp. deren Kaderanerkennung um ein weiteres Jahr verlängert wurde.



Herkunft der qualifizierten Athletinnen und Athleten nach Kantonen und auf Kategorien verteilt



Erneut konnte das LLZ NWS ein vielfältiges und attraktives Angebot für die regionale Spitze und eine individuelle Betreuung der nationalen Spitzenathletinnen und -athleten sicherstellen. Die im Winterhalbjahr stattfindenden Kaderzusammenzüge in Magglingen, mit dem Ziel die Hallensaison optimal vorbereiten zu können, erfreuen sich grosser Beliebtheit. Im Dezember 2012 hatten die am zweitägigen Kaderzusammenzug in Magglingen teilnehmenden Athletinnen und Athleten sogar die Möglichkeit, sich mit der amtierenden Weltmeisterin und Olympiasiegerin im Kugelstossen Valerie Adams auszutauschen. Die gegen 35 Jugendlichen und jungen Erwachsenen hörten in der Halle End der Welt gespannt zu wie Valerie Adams ihre Erfahrungen im Spitzensport schilderte. Es herrschte schlicht Gänsehaut-Atmosphäre!

Gregori Ott interviewt Valerie Adams

### Kaderzusammenzüge

**Trainingsbetrieb** Die qualifizierten Athletinnen und Athleten konnten über alle Disziplingruppen hinweg wöchentliche Trainingsfenster des regionalen Stützpunkts besuchen. Insgesamt wurden von Kadertrainern des LLZ NWS über 500 Trainingsstunden angeboten. An den Wochenenden wurden auch im Winterhalbjahr 2012/2013 wieder die beliebten offenen Stützpunkttrainings angeboten. Diese wichtigen Trainings in den dem Nachwuchskader Nordwestschweiz vorgeschalteten Altersstufen U12 und U14 ermöglichen ein niederschwelliges Talentscouting. Aber auch die Implementierung des Leistungssportgedankens bei den jüngeren Athletinnen und Athleten sowie deren Heimtrainern in der Grossregion Nordwestschweiz ist eine der Zielsetzungen. Die Athletenbeteiligung dieser Stützpunkttrainings war gut bis sehr gut. Auch die anliegenden Regionen Thierstein und Fricktal beteiligten sich intensiv an den Trainingsbesuchen.

**Sportklassentraining** Ein wichtiger Bestandteil des Leistungsauftrages der Kantone resp. deren Leistungssportförderungen an das LLZ NWS ist die Betreuung der Sportklassenschülerinnen und -schüler. In Basel-Stadt und Baselland läuft diese Betreuung mittlerweile seit zehn Jahren mit grossem Erfolg. In der Verantwortung ist Hansjörg Haas, der die Athletinnen und Athleten vor Ort gemeinsam mit den anwesenden Kadertrainern betreut und den Trainingsbetrieb sicherstellt. Erfreulich ist, dass nicht nur die aktuellen Sportklässler, für welche das Training obligatorisch zu besuchen ist, sondern auch Ehemalige und Studenten, die über eine entsprechende Qualifikation verfügen, diese Trainings am Dienstag- und Donnerstag-Vormittag besuchen.

**Kantonsschule Solothurn** Gemeinsam mit dem Kantonalen Leichtathletikverband Solothurn wurde ein Konzept entwickelt, um die Leichtathletik im Kanton Solothurn auf Leistungs- und Spitzensport-Niveau zu unterstützen. Das Konzept erfreute sich anfänglich hoher Akzeptanz bei den Trainerinnen und Trainern, allerdings konnte die geplante Umsetzung auf den aktuellen Kaderjahrgang 2013/2014 noch nicht erfolgreich aufgenommen werden. Mit Michel Grimm engagierte sich im vergangenen Kaderjahrgang ein Solothurner stark mit offenen Stützpunkttrainings, welche auf dem Oltener Kleinholz regelmässig stattgefunden haben. Hier war die Beteiligung der Solothurner Vereine leider bescheiden. Die Zusammenarbeit mit dem Sportklassen-Koordinator der Kantonsschule Solothurn, einer Swiss Olympic Partnerschool, ist hingegen sehr gut. Das LLZ NWS wird als sportlicher Partner vollumfänglich akzeptiert und als neutrale Institution zur Unterstützung bei der Beurteilung sportlicher Leistungen und Leistungsentwicklungen herbeigezogen. Weitere Informationen zur Zusammenarbeit mit der Kantonsschule Solothurn und der Betreuung der Leichtathleten an dieser werden im Kapitel 4.3 detaillierter geschildert.

**Swiss Athletics** Im Berichtsjahr hat Swiss Athletics die Leistungssportstruktur verändert. Der Schweizerische Leichtathletikverband verzichtet in Zukunft auf die Unterscheidung von regionalen und nationalen Leistungszentren. Es wird in der neuen Leistungssportstruktur nur noch Leistungszentren geben. Swiss Athletics hat nun sechs bestehende oder sich im Aufbau befindende Leistungszentren benannt, welche die gleichwertigen Grundpfeiler für die Leistungssportförderung Leichtathletik in der ganzen Schweiz darstellen. Eines davon ist das Leichtathletik Leistungszentrum Nordwestschweiz, das zwischen dem Leistungszentrum Bern/Magglingen und dem Leistungszentrum Zürich die ganze Nordwestschweiz abdecken wird.

**Medaillenflut** Die Region Nordwestschweiz gehörte zu den Regionen der Schweiz, welche eine Vielzahl an Athletinnen und Athleten für internationale Anlässe stellen konnte. Bis auf die Universiade und die Jeux de la Francophonie, beides Nischenwettkämpfe in der internationalen Leichtathletik, waren Nordwestschweizer an allen wichtigen Freiluft-Veranstaltungen dabei. Dass nicht nur die Qualität stimmt, wie wir an der Zahl der Athletinnen und Athleten, welche an internationalen Grossanlässen oder Ländervergleichen an den Start gehen konnten sehen, sondern auch die leistungsstarke Breite vorhanden ist, zeigt die Anzahl an Medaillen, welche durch LLZ NWS Nachwuchsatletinnen und -athleten an Schweizer Meisterschaften gewonnen werden konnten. Auf der folgenden Seite befindet sich eine Übersicht über alle Medaillengewinne an Meisterschaften auf nationaler Ebene.

Meisterschaft	2011			2012			2013		
	Gold	Silber	Bronze	Gold	Silber	Bronze	Gold	Silber	Bronze
SM Halle	4	2	2	-	1	-	1	-	2
SM Halle Nachwuchs	8	2	3	7	6	5	5	3	5
SM Halle Mehrkampf	1	1	-	1	-	-	-	2	-
SM Cross	-	-	-	1	-	-	-	-	-
SM 10 Km Strasse	-	-	-	-	-	-	-	1	1
SM Aktive	3	-	2	2	2	-	2	1	1
SM Mehrkampf	1	1	-	1	1	-	-	-	-
SM Nachwuchs U16+U18	7	2	7	6	6	4	6	4	4
SM Nachwuchs U20+U23	6	6	2	11	4	2	8	4	-
SM Staffel	1	4	5	3	3	2	5	4	3
SM Team	1	4	1	1	3	-	3	2	1
SM Halbmarathon	-	-	-	-	-	-	1	-	-
<b>Total</b>	<b>32</b>	<b>22</b>	<b>24</b>	<b>33</b>	<b>26</b>	<b>13</b>	<b>31</b>	<b>21</b>	<b>17</b>

Medaillen an Schweizer Meisterschaften durch Athletinnen und Athleten (und Teams), welche am LLZ NWS trainieren.

Das LLZ NWS kann mit einem Jahresbudget von gegen CHF 200'000.- den ganzjährigen Kadertrainingsbetrieb aufrecht halten. Es hat ein gutes Dutzend Trainerinnen und Trainer in einem Mandats- oder Teilpensum-Arbeitsverhältnis angestellt. Die Trainersaläre beanspruchen mit mehr als CHF 150'000.- den Hauptteil der Ausgaben. Neben den Subventionen, welche das Leistungszentrum von den Swisslos-Fonds der Kantone Basel-Stadt, Basel-Landschaft und Solothurn erhält, beteiligen sich unterschiedliche Verbände wie der Leichtathletikverband beider Basel (LABB), der Kantonale Leichtathletikverband Solothurn (KLAV SO) und der Baselbieter Turnerverband (BLTV) an den Kosten des LLZ NWS. Sponsoren, Swiss Athletics, die Vereine und die Athleten komplettieren die Einnahmen.

**Finanzen**

Das fünfte Jahr seit Bestehen des Leichtathletik Leistungszentrums Nordwestschweiz muss als erfolgreiches Jahr bezeichnet werden. Die jungen Wilden rücken nach und die Routiniers bestätigen ihre Klasse, wenn auch nicht immer am Tag X. Auf den kommenden Seiten werden die sportlichen Erfolge der regionalen Athletinnen und Athleten noch detaillierter aufgeführt. Ich möchte mich im Namen des LLZ NWS herzlich für die Unterstützung bedanken und freue mich auf eine spannende Leichtathletik-Saison 2014.

**DANKE!**

Philipp Schmid | Chef Leistungssport LLZ NWS

## 2 | Internationale Einsätze

Nicht weniger als zwölf Athletinnen und Athleten aus der Region Nordwestschweiz standen im Jahr 2013 auf internationalem Parkett im Einsatz. Wie in allen ungeraden Jahren, fanden auch in der vergangenen Leichtathletik-Saison viele internationale Nachwuchs-Grossanlässe in Europa statt. Die IAAF Weltmeisterschaften im russischen Moskau stellten ohne Zweifel den absoluten Höhepunkt dar und rundeten die erfolgreiche internationale Saison ab. Auf den folgenden Seiten befindet sich eine Übersicht über die internationalen Einsätze der Athletinnen und Athleten des LLZ NWS.

### 2.1 Team Europameisterschaften | Dublin

#### Team Europameisterschaften

Swiss Athletics hat für den Kontinentalcup der Nationalteams, wo sich die Schweiz in der zweithöchsten Liga befindet, Alex Wilson und Simone Werner selektioniert. Bei widerlichen Witterungsbedingungen vermochte die Schweizer Delegation den Abstieg nicht verhindern und startet im 2014 in der dritthöchsten Liga. Alex Wilson lief über 100 Meter und als Mitglied der 4 x 100 m Staffel zwei Mal die kurze Sprintdistanz, während Simone Werner über 400 Meter alleine und mit der 4 x 400 m Staffel versuchte wertvolle Punkte für die Schweiz zu holen.

Rang	Athlet(in)	Verein	KAT	Disziplin	Leistung
7	Wilson Alex	LAS Old Boys Basel	Männer	100 Meter	10.94 s
8	SUISSE (Wilson)	LAS Old Boys Basel	Männer	4 x 100 Meter	40.74 s
9	Werner Simone	LAS Old Boys Basel	Frauen	400 Meter	55.70 s
10	SUISSE (Werner)	LAS Old Boys Basel	Frauen	4 x 400 Meter	3:44.55 min

Resultate Team Europameisterschaften

#### Europäisches Olympisches Jugendfestival

### 2.2 Europäisches Olympisches Jugendfestival | Utrecht

Athletinnen und Athleten mit Jahrgang 1997 vorenthalten, qualifizierten sich vier Nordwestschweizer(innen) für das Europäische Olympisches Jugendfestival (EYOF) im niederländischen Utrecht. Bis auf die Mittelstrecken waren Athletinnen und Athleten aus der Region aus allen Disziplingruppen vertreten und Anna Lüber, Salome Lang, Michelle Müller sowie Colin Wirz schafften den Einzug in den Final der besten Acht. Anna Lüber verpasste den Podest über 100 Meter sogar nur knapp. Wenig mehr und dies hätte seit einigen Jahren die erste internationale Medaille für die Region Nordwestschweiz bedeutet.

Rang	Athlet(in)	Verein	KAT	Disziplin	Leistung
4	Lüber Anna	LAS Old Boys Basel	U18W	100 Meter	12.21 s VL 12.19 s / HF 12.15 s
7	Müller Michelle	LV Frenke	U18W	400 m Hürden	62.44 s VL 61.84 s

7	Lang Salome	LAS Old Boys Basel	U18W	Hochsprung	1.72 m Q 1.70 m
8	Wirz Colin	SC Liestal	U18M	Speer 700 g	57.49 m
10	Lüber Anna	LAS Old Boys Basel	U18W	200 Meter	25.46 s



Salome Lang (Hochsprung), Colin Wirz (Speer) und Michelle Müller (Hürden) am EYOF (Bilder: Kurt Schorer, Swissolympic-Photopress)

### 2.3 U23 Europameisterschaften | Tampere

Mit Marquis Richards und Simone Werner starteten zwei „alte Hasen“ an den U23 Europameisterschaften in Tampere. Beide standen in den vergangenen Jahren immer wieder an internationalen Nachwuchs-Grossanlässen im Einsatz und haben die Heim-Europameisterschaften 2014 in Zürich als Zielsetzung. Im Jahr 2013 blieben leider Marquis Richards wie auch Simone Werner in der Qualifikation resp. in den Vorläufen hängen.

### U23 Europameisterschaften

Rang	Athlet(in)	Verein	KAT	Disziplin	Leistung
16	Richards Marquis	TV Arlesheim	U23M	Stabhoch	5.25 m
18	Werner Simone	LAS Old Boys Basel	U23W	400 Meter	54.79 s

Resultate U23 Europameisterschaften

### 2.4 U20 Europameisterschaften | Rieti

Die Europameisterschaften der Junioren waren die erfolgreichsten Meisterschaften für die Schweizer Leichtathletik seit Jahren. Mit zwei Medaillen gelang es der Schweizer Delegation zu überzeugen (Zbären/Pena). Überzeugen konnten in Rieti aber auch unsere Regionalen. Allen voran Silvan Wicki, der als Mitglied in der 4 x 100 Meter Staffel mit einem neuen Schweizer Rekord den Einzug in den Final schaffte. Gregori Ott tat es ihm gleich und qualifizierte sich ebenfalls für den Finaldurchgang. Michael Curti scheiterte über 800 Meter nur knapp und schied im Halbfinal aus.

### U20 Europameisterschaften

Rang	Athlet(in)	Verein	KAT	Disziplin	Leistung
6	SUISSE (Wicki)	LAS Old Boys Basel	U20M	4 x 100 m	40.26 s VL 40.19 s
9	Ott Gregori	LAS Old Boys Basel	U20M	Diskus 1.75kg	56.63 m Q 55.75
12	Curti Michael	LC Therwil	U20M	800 Meter	1:51.47 min VL 1:51.67 min
18	Wicki Silvan	LAS Old Boys Basel	U20M	100 Meter	10.87 s

Resultate U20 Europameisterschaften



Michael Curti (800m), Silvan Wicki (Sprint) und Gregori Ott (Diskus) in Rieti (Bilder: Iris Hensel)

## 2.5 IAAF Weltmeisterschaften | Moskau

### IAAF Weltmeisterschaften

Neben dem mehrfachen LLZ NWS Athleten und Olympiateilnehmer Alex Wilson qualifizierte sich mit Renate Wyss eine weitere Nordwestschweizerin für die Weltmeisterschaften in Moskau. Sie lief unter schwierigsten Bedingungen den Frauenmarathon in der russischen Hauptstadt, trainiert aber nicht am Leistungszentrum Nordwestschweiz. Alex Wilson konnte im Lushniki-Stadion seinen Wettkampf über 200 Meter verletzungsbedingt nicht unbeschwert bestreiten und schied leider

schon nach der ersten Runde aus. Nach den Weltmeisterschaften fokussierte er sich sofort auf den Aufbau für die Europameisterschaften 2014 in Zürich und brach die Saison ab.

Rang	Athlet(in)	Verein	KAT	Disziplin	Leistung
35	Wyss Renate	LSV Basel	Frauen	Marathon	2:50.51 h
37	Wilson Alex	LAS Old Boys Basel	Männer	200 Meter	21.11 s

Nordwestschweizer an den Weltmeisterschaften in Moskau



Alex Wilson in Moskau (Bild: Iris Hensel)

## Ländervergleich 10K Strasse

### 2.6 Weitere internationale Veranstaltungen

Die Leichtathletik-Saison 2013 war schon fast abgeschlossen, als Laurent Schenkel für einen Ländervergleich über 10 Kilometer Strasse im italienischen Cremona aufgebeten wurde. Der Leimentaler lief ein couragiertes Rennen und wurde Neunter der Gesamtwertung. Mit seiner Leistung war er am sehr guten zweiten Platz des Schweizer Teams in der Nationwertung mitverantwortlich.

Rang	Athlet(in)	Verein	KAT	Disziplin	Leistung
2	SUISSE (Schenkel)	LC Therwil	U20M	Teamwertung	-
9	Schenkel Laurent	LC Therwil	U20M	10 Kilometer	33.03 min

Resultate Ländervergleich 10 Kilometer Strasse

## 3 | Nationale Leichtathletik

Die Leichtathletiksaison 2013 ist im Januar mit den Cross- und Strassenläufen gestartet. Viele Läuferinnen und Läufer des LLZ NWS nahmen am Swiss Athletics Cross Cup teil und sammelten über die Cross-Saison 2012/2013 wertvolle Punkte, die am Schluss zu einer Gesamtwertung zusammen gezählt wurde. Am erfolgreichsten war dabei der Langstreckler Laurent Schenkel, welcher bei den U20M den Cross Cup für sich entscheiden konnte. Mehrere Cross-Veranstaltungen dieser nationalen Serie fanden in der Region Nordwestschweiz statt, wo unsere Regionalen ebenfalls zu überzeugen wussten und wichtige Punkte sammeln konnten. An den, die Cross-Saison abschliessenden Schweizer Cross Meisterschaften in Düringen konnte leider keiner der regionalen Athletinnen und Athleten aufs Podest laufen.

### Swiss Athletics Cross Cup

Rang	Athlet(in)	Verein	Punkte	JHG	KAT
1	Schenkel Laurent	LC Therwil	47	94	U20M
9	Hohler Jil	LC Basel	19	98	U16W
15	Taxer Bettina	LC Fortuna Oberbaselbiet	18	96	U18W
18	Eggenschwiler Lea	LC Fortuna Oberbaselbiet	12	99	U16W
18	Giger Odile	LC Fortuna Oberbaselbiet	13	95	U20W
19	Layne Milyon Habtemariam	LC Fortuna Oberbaselbiet	14	95	U20M
22	Curti Michael	LC Therwil	12	94	U20M

Platzierungen der im LLZ NWS registrierten Athletinnen und Athleten am Swiss Athletics Cross Cup 2012/2013

Kurz nach dem Start der Cross- und Strassenlauf-Saison startete auch die Hallensaison. Mit dem traditionellen Sprint- und Hürdenmeeting in der Basler Schützenmatten-Halle verfügt die Region Nordwestschweiz über ein hochstehendes Hallenmeeting, an welchem starke Leistungen erlaufen werden können. Das Mass aller Dinge ist aber nach wie vor die Halle End der Welt in Magglingen, wo die wichtigsten nationalen Meetings stattfinden, so wie die Schweizer Meisterschaften der Aktiv- und der Nachwuchskategorien. An Letzteren vermochten die regionalen Athletinnen und Athleten stark zu überzeugen. Top-Leistungen und Schweizer Rekorde und Bestleistungen machten Appetit auf die Freiluft-Saison.

### Schweizer Hallenmeisterschaften Aktive

Die jungen Wilden konnten sich an den Schweizer Meisterschaften der Aktiven in Magglingen gegen die Routiniers durchsetzen. Marquis Richards holte seinen ersten Titel bei den Aktiven und Michael Curti holte sich als U20 Athlet die Bronzemedaille über 800 Meter. Erwähnenswert sind auch die zahlreichen Finalqualifikationen von U18 und U20 Athletinnen und Athleten an diesen Titelkämpfen. Die Ausbeute von insgesamt drei Medaillen liegt im Rahmen des Machbaren, da viele Leistungsträger der Region Nordwestschweiz den Fokus auf die Freiluft-Saison legten, bereits wieder in Trainingslagern weilten oder sich mit Verletzungen herumplagten.

Rang	Athlet(in)	Verein	KAT	Disziplin	Leistung
1	Richards Marquis	TV Arlesheim	Männer	Stabhoch	5.20 m
1*	Tarnowski Sven	LC Basel	Männer	Hochsprung	2.12 m
3	Curti Michael	LC Therwil	Männer	800 Meter	1:55.19 min
3	Manaoui Karim	LAS Old Boys Basel	Männer	60 m Hürden	8.21 s
4	Gysi Isabelle	LAS Old Boys Basel	Frauen	Dreisprung	12.36 m
5	Lang Salome	LAS Old Boys Basel	Frauen	Hochsprung	1.71 m
6	Gysi Isabelle	LAS Old Boys Basel	Frauen	Weitsprung	5.60 m
6	Stöcklin Pascale	LAS Old Boys Basel	Frauen	Stabhoch	3.60 m
7	Bachmann Lea	LAS Old Boys Basel	Frauen	Stabhoch	3.50 m
8	Beugger Julia	LG Oberbaselbiet	Frauen	Weitsprung	5.46 m
8	Schaffner Manuela	LC Fortuna Oberbaselbiet	Frauen	800 Meter	2:21.08 min

Medaillen und Finalplatzierungen Schweizer Meisterschaften Halle; \* Sven Tarnowski ist als Deutscher weder medaillen- noch titelberechtigt



Massarbeit von Marquis Richards (Bild: Hans Spielmann)

An den Schweizer Meisterschaften der Nachwuchskategorien starteten einige der regionalen Nachwuchshoffnungen voll durch. Salome Lang übersprang 1.77 Meter im Hochsprung der U18W, Sujan Natkulasingam gelang ein gigantischer Satz auf sieben Meter im Weitsprung der U18M und Michael Curti wurde auf dem letzten Zentimeter abgefangen und verpasste um Hundertstel den Schweizer U20 Rekord über 1'000 Meter in der Halle. Neben vielen Überraschungen, sicherten sich aber auch klare Medaillenkandidaten ihr Edelmetall und die Region Nordwestschweiz zeigte erneut, dass die Generation nach den Swiss Starters 2014 bereits in den Startlöchern steht.

## Schweizer Hallenmeisterschaften Nachwuchs

Rang	Athlet(in)	Verein	KAT	Disziplin	Leistung
1	Romano Johanna	SC Liestal	U16W	Hochsprung	1.55 m
1	Lang Salome	LAS Old Boys Basel	U18W	Hochsprung	1.77 m
1	Albisser Celine	LV Frenke	U18W	Dreisprung	11.45 m
1	Natkulasingam Sujan	LAS Old Boys Basel	U18M	Weitsprung	7.00 m
1	Gass Mischa	LV Frenke	U18M	Dreisprung	13.05 m
2	Müller Michelle	LV Frenke	U18W	Weitsprung	5.58 m
2	Stöcklin Pascale	LAS Old Boys Basel	U18W	Stabhoch	3.70 m
2	Curti Michael	LC Therwil	U20M	1'000 Meter	2:27.67 min
3	Zimmermann Ronja	LAS Old Boys Basel	U16W	Stabhoch	2.60 m
3	Schaffner Manuela	LC Fortuna Oberbaselbiet	U20W	1'000 Meter	3:01.26 min
3	Wyss Ryan	LC Fortuna Oberbaselbiet	U16M	1'000 Meter	2:47.79 min
3	Natkulasingam Sujan	LAS Old Boys Basel	U18M	60 Meter	7.18 s

Medaillengewinner Schweizer Meisterschaften Nachwuchs

Last but not least gewann Celine Albisser gleich zu Beginn der Meisterschaftsserie an den Mehrkampf Meisterschaften im Athletikzentrum in St. Gallen, als einzige Nordwestschweizerin eine Medaille.

Rang	Athlet(in)	Verein	KAT	Disziplin	Leistung
2	Albisser Celine	LV Frenke	U18W	Fünfkampf	3'531 Punkte

Medaillengewinner SM Mehrkampf Halle

Es kann auf eine durchaus erfolgreiche Hallensaison zurückgeblückt werden. Die Vorbereitungen für die Aussensaison hatten schon begonnen, als Laurent Schenkel und Michael Curti an den 10 Kilometer Schweizer Meisterschaften auf der Strasse noch für eine Silber- und eine Bronzemedaille besorgt waren.

## 10 Kilometer SM Strasse

Rang	Athlet(in)	Verein	KAT	Disziplin	Leistung
2	Schenkel Laurent	LC Therwil	U20M	10 Kilometer	32:57 min

3	Curti Michael	LC Therwil	U20M	10 Kilometer	33:02 min
---	---------------	------------	------	--------------	-----------

Resultate 10 Kilometer SM Strasse

## Schweizer Meisterschaften Aktive



Christopher Ullmann in Luzern (Bild: Athletix.ch)

Die Freiluft-Saison startete leicht verzögert, da das schlechte Wetter gute Leistungen in den ersten Wochen nahezu verunmöglichte. Plötzlich war aber der Knoten gelöst und die Limiten für internationale und aber auch nationale Veranstaltungen purzelten Woche für Woche. Nach erfolgreichen regionalen Meetings und den Swiss Meetings stand am letzten Juli-Wochenende die Luzerner Allmend innerhalb von wenigen Tagen - nach Spitzen Leichtathletik Luzern - zum zweiten Mal im Fokus der Schweizer Leichtathletik. Bei besten Bedingungen wurden Topleistungen erzielt. Silvan Wicki überraschte die Sprintergilde der Schweiz und gewann über 200 Meter seinen ersten Meistertitel bei den Aktiven. Simone Werner lies nichts anbrennen und setzte sich über 400 Meter souverän gegen die nationale Konkurrenz durch.

Rang	Athlet(in)	Verein	KAT	Disziplin	Leistung
1	Wicki Silvan	LAS Old Boys Basel	Männer	200 Meter	21.36 s
1	Werner Simone	LAS Old Boys Basel	Frauen	400 Meter	54.85 s
1*	Tarnowski Sven	LC Basel	Männer	Hochsprung	2.15 m
2	Wilson Alex	LAS Old Boys Basel	Männer	100 Meter	10.38 s
3	Ullmann Christopher	LAS Old Boys Basel	Männer	Weitsprung	7.47 m
4	Gysi Isabelle	LAS Old Boys Basel	Frauen	Dreisprung	12.36 m
4	Olafsson Karin	TV Riehen	Frauen	Speer 600 g	44.60 m
6	Bachmann Lea	LAS Old Boys Basel	Frauen	Stabhoch	3.60 m

6	Wicki Nils	LAS Old Boys Basel	Männer	Dreisprung	15.00 m
7	Ammann Elias	LAS Old Boys Basel	Männer	400 Meter	48.59 s
7	Ullmann Jil	LAS Old Boys Basel	Frauen	Hammer 4 kg	42.10 m
8	Ariis Stefano	LC Basel	Männer	200 Meter	22.28 s
8	Asante Ofori Kwasi	LC Basel	Männer	100 Meter	11.02 s
8	Manaoui Karim	LAS Old Boys Basel	Männer	110 m Hürden	15.90 s

Medaillen und Finalplatzierungen Schweizer Meisterschaften Luzern; \* Sven Tarnowski ist als Deutscher weder medaillen- noch titelberechtigt

Sehr erfreulich ist, dass drei der vier Medaillengewinne an den Schweizer Meisterschaften durch U20 resp. U23 Athletinnen und Athleten erzielt wurden. Viele der EM/EYOF Teilnehmer schalteten während dieser Phase jedoch einen Regenerationsblock ein, sonst wären mit grosser Wahrscheinlichkeit noch eine oder zwei weitere Topplatzierungen hinzugekommen.

Die Schweizer Meisterschaften der Nachwuchskategorien läuteten eine letzte sehr intensive Phase im September ein. Staffel und Team Schweizer Meisterschaften - im heimischen Basel - waren dann der Abschluss einer langen und intensiven Leichtathletiksaison 2013. An den SM Nachwuchs setzten sich beinahe alle Internationalen der Region durch. Einige der Athletinnen und Athleten feierten sogar Doppelerfolge und bestätigten zum Saisonende ihre hervorragende Form.

## Schweizer Meisterschaften Nachwuchs

Rang	Athlet(in)	Verein	KAT	Disziplin	Leistung
1	Wyss Ryan	LC Fortuna Oberbaselbiet	U16M	600 Meter	1:31.66 min
1	Wirz Colin	SC Liestal	U18M	Speer 700 g	66.73 m
1	Natjulasingam Sujan	LAS Old Boys Basel	U18M	Weitsprung	6.74 m
1	Lang Salome	LAS Old Boys Basel	U18W	Hochsprung	1.75 m
1	Müller Michelle	LV Frenke	U18W	300 m Hürden	43.14 s
1	Müller Michelle	LV Frenke	U18W	Weitsprung	5.69 m
1	Wicki Silvan	LAS Old Boys Basel	U20M	100 Meter	10.58 s
1	Ott Gregori	LAS Old Boys Basel	U20M	Diskus 1.75 kg	54.06 m
1	Ott Gregori	LAS Old Boys Basel	U20M	Kugel 6 kg	17.14 m
1	Curti Michael	LC Therwil	U20M	800 Meter	1:52.82 min
1	Curti Michael	LC Therwil	U20M	1'500 Meter	3:58.00 min
1	Richards Marquis	TV Arlesheim	U23M	Stabhoch	5.00 m
1	Werner Simone	LAS Old Boys Basel	U23W	400 Meter	55.20 s
1	Ullmann Jil	LAS Old Boys Basel	U23W	Hammer 4 kg	46.42 m
1	Michel Sandro	LV Fricktal	U18M	Diskus 1.5 kg	48.07 m

2	Gaio Finley	SC Liestal	U16M	100 m Hürden	13.56 s
2	Schweizer Athina	LV Frenke	U16W	Dreisprung	11.32 m
2	Gass Mischa	LV Frenke	U18M	Dreisprung	12.97 m
2	Willaredt Frug	LAS Old Boys Basel	U18M	110 m Hürden	14.66 s
2	Wicki Silvan	LAS Old Boys Basel	U20M	200 Meter	21.61 s
2	Olafsson Karin	TV Riehen	U20W	Speer 600 g	42.55 m
2	Ullmann Christopher	LAS Old Boys Basel	U23M	Weitsprung	7.22 m
2	Gysi Isabelle	LAS Old Boys Basel	U23W	Dreisprung	12.15 m
2	Marchlewski Carolin	LC Basel	U16W	Hochsprung	1.63 m
2	Marti Lars	STV Bettlach	U16M	Speer 600 g	49.92 m
3	Kleiner Moana	LAS Old Boys Basel	U16W	Stabhoch	2.80 m
3	Natkulasingam Sujan	LAS Old Boys Basel	U18M	100 Meter	10.95 s
3	Bachmann Lea	LAS Old Boys Basel	U18W	Stabhoch	3.80 m
3	Mutter Linda	LC Basel	U18W	Hochsprung	1.69 m

LLZ NWS Medaillengewinner an den Nachwuchs Schweizer Meisterschaften

### Schweizer Staffelmeisterschaften

An den auf die Schweizer Meisterschaften der Nachwuchskategorien folgenden Staffel und Team Schweizer Meisterschaften überzeugten die Teams der regionalen Leichtathletikvereine resp. -gemeinschaften ebenfalls. Allen voran die 4 x 100 Meter Staffel der LG Basel Regio, welche den begehrten Titel der schnellsten Schweizer Sprintstaffel hinter der Nationalteam-Staffel in die Region Nordwestschweiz zurückholte oder die Olympische Staffel der athletics.BL, welche in nahezu gleicher Besetzung zum vierten Mal in Folge den Titel holte.

Rang	Team	Athlet(innen)	Disziplin	Leistung
1	LG Basel Reguio Männer	Richards, Ham, Ariis, S.Wicki	4 x 100 Meter	40.98 s
1	athletics.BL U20M	Curti, Bloch, Weber, Cassan	Olympische	3:19.57 min
1	LAS Old Boys Basel U18W	Nedwed, Lang, von Jackowski, Bachmann	4 x 100 Meter	48.90 s
1	LG Baselland U20W	Schaffner, Müller, Schweizer, Koch	Olympische	3:59.56 min
1	LG Basel Regio Frauen	Müller, Werner, Beugger, Schneider	Olympische	3:46.47 min
2	LAS Old Boys Basel U16M	Prétôt, S. Kury, Gerber, Gier, Kouassi	5 x 80 Meter	45.91 s
2	LAS Old Boys Basel U18M	Campinari, Willaredt, Natkulasingam, A.Schweizer	4 x 100 Meter	43.76 s
2	LG Baselland U20W	Giger, Schaffner, B.Taxer	3 x 1'000 Meter	9:10.28 min
3	LG Baselland U16W	Eggenschwiler, Imhof, K.Taxer	3 x 1'000 Meter	9:35.58 min
3	LAS Old Boys Basel U18W	Nedwed, Fordyce, von Jackowski, Lang	Olympische	4:00.52 min

3	LG Basel Regio II Männer	Asante Ofosu, N.Wicki, Knöll, Iselin	4 x 100 Meter	41.74 s
---	--------------------------	--------------------------------------	---------------	---------

Medaillen durch Teams mit LLZ NWS Athletinnen und Athleten

An den Team SM auf der Schützenmatte in Basel gewannen Teams aus der Region Nordwestschweiz noch drei Titel und weitere drei Medaillen. Auch hier zeigte sich, dass vor allem die jungen Wilden reüssierten und die nächste Generation heranwächst.

### Team Schweizer Meisterschaften

Rang	Team	Athlet(innen)	Disziplin	Leistung
1	LG Basel Regio	S. Wicki, Ariis, Asante Ofosu, Ham	200 Meter	21.76 s
1	LG Basel Regio	Richards, N. Wicki, Ullmann, Schweizer	Weitsprung	7.18 m
1	LG Basel Regio	Bachmann, Stöcklin, Schaub, Keller	Stabhoch	3.56 m
2	LG Basel Regio	Tarnowski, Richards, N. Wicki, Tiefenauer	Hochsprung	1.97 m
2	TV Riehen	Müller, Sokoll, Rémy, Dieterle	Speer 800 g	55.77 m
3	LG Basel Regio	von Jackowski, Schneider, Meerstetter	100 m Hürden	15.05 s

Medaillen durch Teams mit LLZ NWS Athletinnen und Athleten

### 3.4 Rekorde und Bestleistungen

Athlet(in)	Verein	KAT	Disziplin	Leistung	Rekord/Bestleistung
Gysi Isabelle	LAS Old Boys Basel	U23W	Dreisprung	12.90 m	Kantonalrekord BS Frauen
Müller Michelle	LV Frenke	U18W	400 m Hürden	61.03 s	Kantonalrekord BL Frauen
Ott Gregori	LAS Old Boys Basel	U20M	Kugel 6 kg Halle	17.89 m	CH U20 Rekord
		U20M	Kugel 6 kg	17.69 m	CH U20 Rekord
		U20M	Diskus 1.75 kg	57.18 m	CH U20 Rekord
		U20M	Diskus 2 kg	49.71 m	CH U20 Rekord
Richards Marquis	TV Arlesheim	U23M	Stabhoch	5.33 m	Kantonalrekord BL Männer
Ullmann Jil	LAS Old Boys Basel	U23W	Hammer 4 kg	46.42 m	Kantonalrekord BS Frauen
Wicki Silvan (SUISSE)	LAS Old Boys Basel	U20M	4 x 100 Meter	40.19 s	CH U20 Rekord
Wilson Alex	LAS Old Boys Basel	Männer	100 Meter	10.12 s	CH Rekord Kantonalrekord BS Männer

### Rekorde und Bestleistungen

Rekorde und Bestleistungen durch regionale Athletinnen und Athleten

### 3.5 Nationalkaderanerkennungen

Eine Vielzahl an Athletinnen und Athleten hatte in der Saison 2013 eine Kaderanerkennung von Swiss Athletics. Erfreulich ist, dass praktisch alle B-Kader Athletinnen und Athleten noch zum regionalen Nachwuchs gehören und gleichzeitig auch über eine Swiss Athletics Talents-Anerkennung verfügen.

#### World Class Potentials

Athlet(in)	Verein	Disziplingruppe	Heimtrainer(in)	Kader	Kanton
Wilson Alex	LAS Old Boys Basel	Sprint	Christian Oberer	WCP	BS

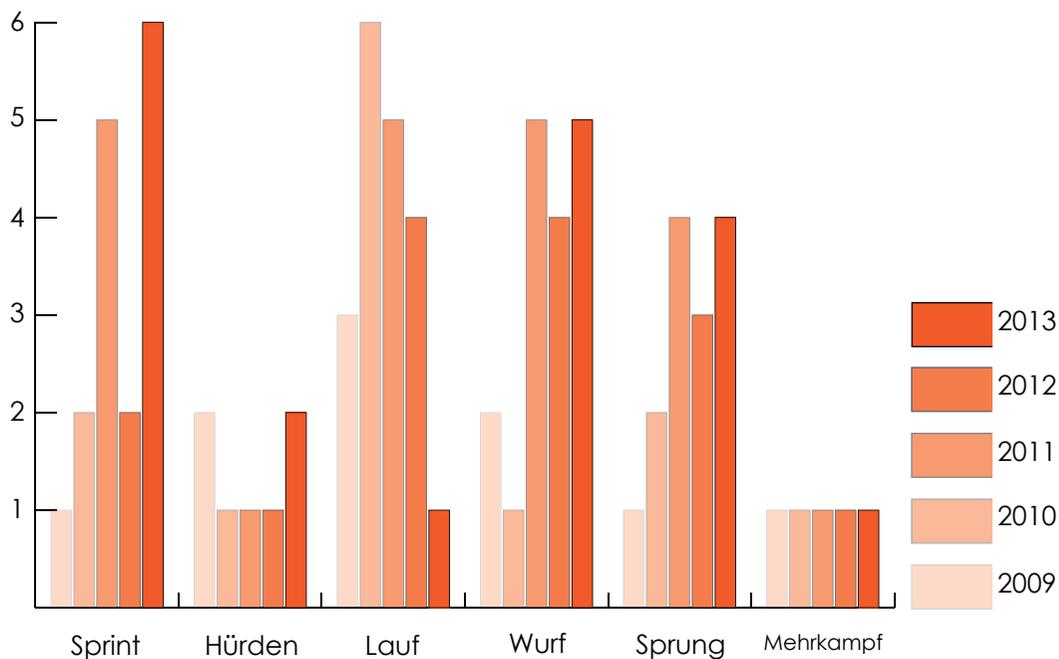
#### B-Kader

Athlet(in)	Verein	Disziplingruppe	Heimtrainer(in)	Kader	Kanton
Albisser Celine	LV Frenke	Mehrkampf	Patrick Schmutz	B-Kader, SAT	BL
Bachmann Lea	LAS Old Boys Basel	Sprung	Beat Ankli	B-Kader, SAT	BS
Curti Michael	LC Therwil	Lauf	Philipp Schmid	B-Kader, SAT	BL
Lang Salome	LAS Old Boys Basel	Sprung	Alain Wisslé	B-Kader, SAT	BS
Olafsson Karin	TV Riehen	Wurf	Dieter Dunkel	B-Kader, SAT	BL
Ott Gregori	LAS Old Boys Basel	Wurf	Ursi Jehle	B-Kader, SAT	BL
Richards Marquis	TV Arlesheim	Sprung	Anatoli Gordienko	B-Kader	BL
Stöcklin Pascale	LAS Old Boys Basel	Sprung	Beat Ankli	B-Kader, SAT	BS
Ullmann Christopher	LAS Old Boys Basel	Sprung	Anatoli Gordienko	B-Kader	AG
Werner Simone	LAS Old Boys Basel	Sprint	Sabine Wicki	B-Kader, SAT	BS
Wicki Silvan	LAS Old Boys Basel	Sprint	Sabine Wicki	B-Kader, SAT	BS

#### Swiss Athletics Talents

Athlet(in)	Verein	Disziplingruppe	Heimtrainer(in)	Kader	Kanton
Bloch Cédric	LC Therwil	Sprung	Philipp Schmid	SAT	BL
Kipfer Noémie	LV Frenke	Sprint	Patrick Schmutz	SAT	BL
Lüber Anna	LAS Old Boys Basel	Sprint	Sabine Wicki	SAT	BS
Marti Michelle	LZ Thierstein	Sprint, Sprung	Stephan Neumann	SAT	SO
Michel Sandro	LV Fricktal	Wurf		SAT	AG
Müller Michelle	LV Frenke	Hürden	Patrick Schmutz	SAT	BL
Nunes Paulo	SC Liestal	Sprint	Jeanette Leu	SAT	BL
Schweizer Axel	LAS Old Boys Basel	Hürden	Hansjörg Haas	SAT	BL
Stähelin Manuel	LAR Binningen	Wurf	Markus Kehl	SAT	BL
Wirz Colin	SC Liestal	Wurf	Maurice Güntensperger	SAT	BL

In den letzten fünf Jahren war die Anzahl der Swiss Athletics Talents immer etwa gleich gross. Die Athletinnen und Athleten der Disziplingruppen Sprint, Wurf und Sprung machten im 2013 etwas zwei Drittel aller Swiss Athletics Talents aus. Interessant ist, dass nur etwa die Hälfte der Swiss Athletics Talents auch von den Angeboten der kantonalen Leistungssportförderungen (Sportklassen) Gebrauch machen. Folgend die Entwicklung der Talents während der letzten Jahre.



Swiss Athletics Talents auf die Disziplingruppen verteilt

Athlet(in)	Verein	Disziplin	Heimtrainer(in)	Kader	Status
Manaoui Karim	LAS Old Boys Basel	400 m Hürden	Claudine Müller	-	standby
Richards Marquis	TV Arlesheim	Stabhoch	Anatoli Gordienko	B-Kader	aktiv
Werner Simone	LAS Old Boys Basel	4 x 400 m	Sabine Wicki	B-Kader	aktiv
Wicki Silvan	LAS Old Boys Basel	4 x 100 m	Sabine Wicki	B-Kader	aktiv
Wilson Alex	LAS Old Boys Basel	100, 200 & 4 x 100 m	Christian Oberer	WCP	aktiv

### Swiss Starters 2014

Aktuelle Swiss Starters 2014 aus der Region Nordwestschweiz

## 4 | Zusammenarbeit Leistungssportförderungen

Fast die Hälfte der finanziellen Mittel für des LLZ NWS werden durch die kantonalen Swisslos- oder Sport-Fonds-Gelder generiert. Damit verbunden ist auch ein Auftrag der kantonalen Leistungssportförderungen. Das LLZ NWS koordiniert die Sportklassentrainings der Leichtathleten und stellt die Betreuung der Sportklassenschüler sicher. Die Zusammenarbeit mit den entsprechenden Verantwortlichen ist sehr angenehm und die Unterstützung gross. An dieser Stelle geht ein herzliches Dankeschön an alle Kontaktpersonen des LLZ NWS für diese erfolgreiche Zusammenarbeit. Verantwortlich für die Sportklassenfenster seitens des Stützpunkts Nordwestschweiz ist Hansjörg Haas. Philipp Schmid ist an den Aufnahme- und Zielvereinbarungsgesprächen so oft wie möglich als Vertreter des LLZ NWS anwesend.

### 4.1 Leistungssportförderung Baselland

#### Leistungssportförderung Baselland

Das LLZ NWS organisiert zwei Mal wöchentlich ein Trainingsfenster auf der Schützenmatte in Basel. Schülerinnen und Schüler der Sportklassen des Gymnasium Liestal und der WMS in Reinach besuchen diese, für sie obligatorischen Trainings, und trainieren unter der Leitung der anwesenden Kadertrainer. Dazu kommen Athletinnen und Athleten mit einer Individuallösung oder Studenten, welche ebenfalls dieses Angebot für ihr Training nutzen. Basil Gygax, der seit Frühjahr 2013 Leiter der Leistungssportförderung Baselland ist und sein Mitarbeiter Matthias Griner stehen in engem Kontakt mit dem Chef Leistungssport des LLZ NWS, wenn es um Aufnahmen resp. Empfehlungen an/für eine Sportklasse des Kantons Baselland geht oder wenn Zielvereinbarungs- und Bewerbungsgespräche stattfinden.

Athlet(in)	Verein	Fördergefäss
Albisser Celine	LV Frenke	Sportklasse Gymnasium Liestal
Curfi Michael	LC Therwil	Sportklasse Gymnasium Liestal
Frei Sheena	TV MuttENZ athletics	Sportklasse Gymnasium Liestal
Kipfer Noémie	LV Frenke	Sportklasse Gymnasium Liestal
Koch Elena	LV Frenke	Sportklasse WMS Reinach
Gaugler Gina	LAS Old Boys Basel	Sportklasse Gymnasium Liestal
Nachbur Matthias	SC Liestal	Sportklasse Gymnasium Liestal
Ott Gregori	LAS Old Boys Basel	Sportklasse Gymnasium Liestal
Pauli Jana	LV Fricktal	Sportklasse Gymnasium Liestal
Schaffner Manuela	LC Fortuna Oberbaselbiet	Sportklasse Gymnasium Liestal
Schenkel Laurent	LC Therwil	Sportklasse WMS Reinach
Wirz Colin	SC Liestal	Sportklasse Gymnasium Liestal

Athletinnen und Athleten in Sportklassen des Kantons Baselland

## 4.2 Basel Talents

Die Athletinnen und Athleten der Leistungssportförderung Basel-Stadt, die Basel Talents, besuchen jeweils das Sportklassentraining von Dienstag-Vormittag. Sie haben die Möglichkeit, sich ebenfalls zu Gunsten des Trainings von Donnerstag-Vormittag vom Unterricht dispensieren zu lassen, müssen den verpassten Stoff aber selbständig nacharbeiten. Die Zusammenarbeit mit Sandro Penta verläuft seit Jahren einwandfrei und viele Leichtathletinnen und Leichtathleten sind in individuellen Fördergefässen für die Europameisterschaften 2014 oder die Nachwuchs-Grossanlässe vom 2015ff eingebunden.

## Basel Talents

Athlet(in)	Verein	Fördergefäss
Bloch Cédric	LC Therwil	Sportklasse Gymnasium Bäumlhof
Dieterle Cyrill	TV Riehen	Sportklasse Gymnasium Bäumlhof
Ham Alexander	LAS Old Boys Basel	Sportklasse Gymnasium Bäumlhof
Olafsson Karin	TV Riehen	Sportklasse Gymnasium Bäumlhof
Schneider Benjamin	LAS Old Boys Basel	Sportklasse Gymnasium Bäumlhof
Thürkauf Marco	TV Riehen	Sportklasse Gymnasium Bäumlhof
Willaredt Frug	LAS Old Boys Basel	Berufslehre + Sport

Athletinnen und Athleten in Sportfördergefässen des Kantons Basel-Stadt

## 4.3 Sportklasse Kantonsschule Solothurn

Die Leichtathletinnen und Leichtathleten der Sonderklassen Sport + Kultur an der Kantonsschule Solothurn (KSSO) werden von Claudine Müller und Philipp Schmid betreut. Die Betreuung findet jeweils Dienstag von 8.30 bis 10.00 Uhr im Krafraum (Winter) resp. auf den Aussenanlagen (Sommer) der KSSO statt. Der Chef Leistungssport steht in engem Kontakt zum Sportklassenkoordinator und Mitglied der Sportkommission des Kantons Solothurn Reto Schläppi.

## Sportklasse KSSO

Athlet(in)	Verein	Fördergefäss
Beer Alexandra	Biberist aktiv!	Sportklasse Kantonsschule Solothurn
Lauber Nathalie	BTV Aarau	Sportklasse Kantonsschule Solothurn
Maritz Yves	STV Bettlach	Sportklasse Kantonsschule Solothurn
Marti Lars	STV Bettlach	Sportklasse Kantonsschule Solothurn
Mägli Carmen	STV Attiswil	Sportklasse Kantonsschule Solothurn
Meyer Lars	STV Attiswil	Sportklasse Kantonsschule Solothurn
Meyer Lena	STV Attiswil	Sportklasse Kantonsschule Solothurn
Sansoni Chiara	TV Länggasse Bern	Sportklasse Kantonsschule Solothurn

Athletinnen und Athleten in der Sportklasse der Kantonsschule Solothurn

Die Heimtrainer der Athletinnen und Athleten werden regelmässig vom Trainerteam über Inhalte des betreuten Trainingsfensters informiert. Ein Ausbau auf zwei Trainingsfenster, was gemäss KSSO möglich wäre, wird auf Frühjahr 2014 geplant.

### Leistungsentwicklung

Bei der Beurteilung von Aufnahmeanträgen übernimmt Robert Wyss, Technischer Leiter des Kantonalen Leichtathletikverbands Solothurn die Beurteilung des Umfelds, sprich also Vereinsstruktur und Trainer-Knowhow. Das LLZ NWS beurteilt ergänzend dazu die sportliche Entwicklung und macht eine Potentialeinschätzung.

Regelmässige Zielvereinbarungsgespräche mit den Leistungssportförderungen der Kantone, Kontakt mit Vereinstrainern sowie die Überwachung der Leistungsentwicklung (siehe unten) sind Leistungen, welche das LLZ NWS im Rahmen des Leistungsauftrags erbringt.

Name / Vorname						Geburtsdag			Disziplin		Disziplingruppe			Trainer(in)			Verein		
Curlf Michael						8	4	1994	800 Meter		Mittelstrecken			Philipp Schmid			LC Therwil		
Erstellung	Tag	Monat	Jahr	Init.	Jahr	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	
	30	10	2013	scp	Alter	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	
Ausbildung						Obligatorische Schulzeit			FMS/Gym Oberwil			Sportklasse Gymnasium Uetzi							
Beruf																			
Sportliche Leistungsübersicht	Kategorie		U14	U 16	U 16	U 18	U 18	U 20	U 20	U 23	U 23	U 23	Aktive	Aktive	Aktive				
	Kaderzugehörigkeit		Regionalkader				NWK NWS		NWK NWS	NWK NWS									
			SAT				Lauf		Lauf	Lauf	Lauf								
			B, A-Kader						B-Kader	B-Kader	B-Kader								
	Leistungsentwicklung		LLZ NWS			02:02.00	02:00.00	01:59.00	01:58.00	01:57.00	01:57.00	01:57.00	01:56.00	01:56.00	01:56.00	01:56.00			
			SAT / NK			02:01.00	01:59.00	01:57.00	01:56.00	01:51.80	01:51.00	01:50.20	01:49.80	01:49.50	01:49.20				
			Isl [min]			01:59.36	01:54.53	01:52.96	01:50.80										
	Graphische Darstellung der Leistungsentwicklung																		
	Meisterschaften Wettkämpfe		Anlass			SM NW	SM NW	SM NW	U20 EM										
			Rang / Teilnehmer			2 / 12	1 / 17	1 / 14	12 / 29										
		Anlass			*			SM NW											
		Rang / Teilnehmer						1 / 24											
Bestenlisten		Schweiz			6	2	1	1											
		LABB			2	1	1	1											

\* Schweizer U18 Bestleistung Halle (Schweizer Rekord)

Übersicht nach Vorlage P.Haas / Swiss Athletics

Leistungsübersicht für ein Zielvereinbarungsgespräch einer Sportklasse

## 5 | **Ausbildungsveranstaltungen**

Das LLZ NWS organisiert in Zusammenarbeit mit dem Sportamt Baselland jeweils eine Jugend + Sport Grundausbildung Leichtathletik und ein Modul Fortbildung. Weitere Ausbildungsveranstaltungen konnten auf Grund der Vakanz des Ausbildungschefs leider nicht durchgeführt werden. Die Mitglieder des LLZ NWS Ausbildungsteams standen aber in der ganzen Schweiz als Kursleiter und Klassenlehrer bei Jugend + Sport Veranstaltungen im Einsatz. Ein grosser Teil des Teams ist zudem am Institut für Sport und Sportwissenschaften und/oder als Mitglied des Swiss Athletics Ausbildungskaders in der Erwachsenenbildung tätig.

### **Jugend + Sport Grundausbildung | Therwil**

Zum wiederholten Mal fand die Jugend + Sport Grundausbildung in Therwil statt. Während den Herbstferien standen Nicola Gentsch, Catharina Schmid-Strähl und Philipp Schmid auf den Sportanlagen des Känelmatt Schulhauses im Einsatz und erarbeiteten mit 18 zukünftigen Leiterinnen und Leitern aus der Region resp. der ganzen Schweiz die Grundlagen der Leichtathletik. Acht der erfolgreichen Absolventinnen dieses Kurses stammten aus Nordwestschweizer Leichtathletik- oder Turnvereinen. Das LLZ NWS gratuliert den Leiterinnen und Leitern zur bestandenen Grundausbildung.

### **Jugend + Sport Grundausbildung**



Kinder und Jugendliche vom LC Therwil und die zukünftigen J+S Leiterinnen und Leiter

Leiter(in)	Verein
Forlin Ennio	LC Therwil
Geller Eliane	LAR Binningen
Wyss Alexandra	LAR Binningen
Wyss Fiona	SC Liestal
Imhof Sabrina	SC Liestal

Leiter(in)	Verein
Tork Harry	LAS Old Boys Basel
Duarte Cristina	LAS Old Boys Basel
Gysi Isabelle	LAS Old Boys Basel

Regionale Teilnehmer(innen) Grundsausbildung Therwil



Lernen - Lachen - Leisten bei den Übungslektionen

### Jugend + Sport Modul Fortbildung

#### Jugend + Sport Modul Fortbildung | Liestal

Unter der Leitung von Nicola Gentsch fand am 2. Februar 2013 ein Modul Fortbildung in Liestal statt. Unter dem Lehrgangsthema „Bewegungslernen“ wurde eine Hürdenaufbau-Reihe erarbeitet und am Beispiel vom Weitsprung das Werkzeug Videoanalyse analysiert. Dieses Modul erfreute sich hoher Beteiligung, mehr als 30 J+S Leiter(innen) absolvierten ihre Fortbildungspflicht im Rahmen dieser Veranstaltung.

## 6 | Jubiläumsapéro

Die Langsprinterinnen Simone Werner (400 m) und Michelle Müller (400 m Hürden / Weitsprung) wurden ex aequo zu den besten Athletinnen 2013 gewählt. Der 100 und 200 Meter Sprinter Alex Wilson ist bereits zum dritten Mal bester Athlet. Die speziell geschaffenen Trophäen überreichten die Regierungsräte Urs Wüthrich (BL) und Christoph Eymann (BS).

**LLZ NWS Athleten 2013**

Gegen 200 Gäste nahmen am Jubiläum «5 Jahre LLZ NWS» teil und ehrten 12 Athleten und Athletinnen für ihre hervorragenden Leistungen im stimmungsvollen «Holzsaal» im Merian Park Brüglingen in Basel. Umrahmt wurde der feierliche Anlass von Schertenlaib & Jegerlehner, Preisträger des «Salzburger Stiers» 2013, dem renommiertesten internationalen Kabarett- und Kleinkunstpreis des deutschsprachigen Raums.

Athlet(in)	Verein	Disziplin	Teilnahme
Curti Michael	LC Therwil	800 Meter	U20 Europameisterschaften
Lang Salome	LAS Old Boys Basel	Hochsprung	European Youth Olympic Festival
Lüber Anna	LAS Old Boys Basel	100 + 200 Meter	European Youth Olympic Festival
Müller Michelle	LV Frenke	400 m Hürden	European Youth Olympic Festival
Ott Gregori	LAS Old Boys Basel	Kugel + Diskus	U20 Europameisterschaften
Richards Marquis	TV Arlesheim	Stabhoch	U23 Europameisterschaften
Schenkel Laurent	LC Therwil	10 Kilometer Strasse	Länderkampf Strasse
Werner Simone	LAS Old Boys Basel	400 Meter	European Team Championships U23 Europameisterschaften
Wicki Silvan	LAS Old Boys Basel	100 + 200 Meter	U20 Europameisterschaften
Wilson Alex	LAS Old Boys Basel	100 + 200 Meter	European Team Championships IAAF Weltmeisterschaften
Wirz Colin	SC Liestal	Speer	European Youth Olympic Festival

**Auszeichnungen**

Auszeichnungen LLZ NWS Apéro 2013

Geehrt wurden am Jubiläums-Apéro auch die im Leistungszentrum tätigen Trainerinnen und Trainer, die viel zu den in den letzten fünf Jahren erreichten Erfolgen der Athletinnen und Athleten beigetragen haben.

**Hauptsponsor LLZ NWS Apéro**

Dank gilt ebenfalls der Merian Iselin Klinik für Orthopädie und Chirurgie, welche den LLZ NWS Jubiläumsapéro mit einem grosszügigen Betrag unterstützt hat. Die Merian Iselin Klinik und insbesondere CEO Stephan Fricker ist dem Leistungszentrum sehr verbunden und seit Anbeginn Hauptsponsor sowie neu auch Medicalpartner.



Verdankung des Kadertrainerteams für die Verdienste der letzten fünf Jahre.

Obere Reihe:  
 Anna Lüber, Laurent Schenkel, Michael Curti,  
 Gregori Ott, Silvan Wicki und Colin Wirz (v.l.n.r.)

Untere Reihe:  
 Salome Lang, Alex Wilson, Michelle Müller und  
 Simone Werner (v.l.n.r.)

Nicht auf dem Bild:  
 Marquis Richards, Isabelle Gysi



## 7 | Organisation

An der Vereinsversammlung 2013 demissionierte Andreas Tanner als Kassier des Vereins. Daniel Uttenweiler wurde als Nachfolger gewählt. Pierre Brennwald wurde auf eigenen Wunsch für die Hälfte einer Amtsdauer, also für ein weiteres Jahr als Präsident bestätigt. Neu in den Vorstand des Stützpunkts gewählt wurden Christof Biedermann und Stephan Neumann. Alle drei neuen Vorstandsmitglieder sind noch aktive oder ehemalige Leichtathleten und verstehen die Eigenheiten der Sportart.

### Zusammensetzung Vorstand

An dieser Stelle bedanken wir uns für die wertvolle Arbeit von Andreas Tanner und wünschen ihm für seine beruflichen und privaten Tätigkeiten viel Erfolg.

Funktion	per 31.12.2012	per 31.12.2013
Präsidium	Pierre Brennwald	Pierre Brennwald
Vize-Präsidium / Kommunikation	Rudolf D. Grüninger	Rudolf D. Grüninger
Chef Leistungssport / Geschäftsführer	Philipp Schmid	Philipp Schmid
Finanzen	Andreas Tanner	Daniel Uttenweiler
Infrastruktur	Rudolf Stähelin	Rudolf Stähelin
Vertretung Solothurn	-	Stephan Neumann
Beisitz	-	Christof Biedermann
Sekretariat	Sylvia Rysler	Sylvia Rysler

Zusammensetzung des Vereinsvorstands per Jahresende 2013

Damit ein möglichst umfassendes Trainingsangebot des LLZ NWS angeboten werden konnte, engagierten sich im Kaderjahrgang 2012/2013 untenstehende Trainerinnen und Trainer. Die Qualität des Trainerteams ist ausgezeichnet, haben doch zwei Drittel des Teams mindestens die höchste Verbandsausbildung (Swiss Athletics Trainer A) mit Erfolg absolviert.

### Kadertrainerteam

Trainer (in)	Disziplin	Qualifikation/Ausbildung
Schmid Philipp	Chef Leistungssport	Swiss Olympic Diplomtrainer / Swiss Athletics Trainer A
Haas Hansjörg	Hürden	Swiss Olympic Diplomtrainer / Swiss Athletics Trainer A
Gordienko Anatoli	Sprung Fortgeschrittene	Swiss Olympic Diplomtrainer / Swiss Athletics Trainer A
Jehle Ursula	Kugelstossen/Diskus	Swiss Olympic BTA / Swiss Athletics Trainerin A
Müller Claudine	Sprint	Swiss Olympic BTA / Swiss Athletics Trainerin A

Schmid-Strähl Catharina	Stützpunkttraining Sprint	Swiss Olympic BTA / Swiss Athletics Trainerin A
Gentsch Nicola	Sprung	Swiss Athletics Trainer A
Oberer Christian	Sprint Fortgeschrittene	Swiss Athletics Trainer A
Merlo Vincent	Mittel- und Langstrecken	Swiss Athletics Trainer B
Wicki Sabine	Sprint + Langsprint	Swiss Athletics Trainerin B
Grimm Michel	Stützpunkttraining Sprint SO	Swiss Athletics Trainer B
Lachat Daniela	Hammer	Swiss Athletics Trainerin B
Dunkel Dieter	Speer	Swiss Athletics Trainer B

Kadertrainerteam Jahrgang 2012/2013

**Ausbildungsteam** Das Ausbildungsteam unter der interimistischen Führung von Nicola Gentsch, wird von Claudine Müller (Kadertrainerin und Dozentin Institut für Sport - ISSW) und Hansjörg Thommen (Sportamt Baselland) situativ unterstützt.

Ausbildner(in)	Ausbildung	Bemerkungen
Gentsch Nicola	J+S Experte Leichtathletik + Kindersport	Dozent ISSW, Swiss Athletics Ausbildungskader
Holliger Tobias	J+S Experte Leichtathletik + Turnen	Dozent ISSW, Physiotherapeut
Schmid-Strähl Catharina	J+S Expertin Leichtathletik, Kindersport + Turnen	Swiss Athletics Ausbildungskader
Schmid Philipp	J+S Experte Leichtathletik + Kindersport	Swiss Athletics Ausbildungskader

Ausbildungsteam 2013

# Partner und Sponsoren

## Herzlichen Dank für die Unterstützung!

Das LLZ NWS bedankt sich bei folgenden Partnern und Sponsoren für die wertvolle Unterstützung:



**MERIAN ISELIN**  
Klinik für Orthopädie  
und Chirurgie

Hauptsponsor



**Zet** Design



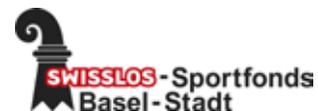
Co-Sponsoren



Medicalpartner



Institutionen



Sportfonds



**Leichtathletik Leistungszentrum  
Nordwestschweiz**