



# Inhaltsverzeichnis

1	Vorwort.....	3
2	Der Chef Leistungssport kommt zu Wort .....	4
3	Trainingsbetrieb.....	5
3.1	Sportanlage Schützenmatte Basel.....	5
3.2	Sportanlage St. Jakob Basel .....	5
3.3	Sportanlage Grendelmatte Riehen.....	6
3.4	Kraftraum Kantonsschule Solothurn .....	6
3.5	Sportplatz Mühlacker Welschenrohr.....	6
3.6	Stadion Hard Langenthal .....	6
3.7	Halle End der Welt Magglingen .....	6
4	Sportklassen .....	7
4.1	Sportklassen Basel-Stadt .....	7
4.2	Sportklassen Baselland .....	7
4.3	Sportklassen Solothurn.....	7
5	International Potentials 2020.....	8
5.1	Swiss Starters.....	8
5.2	Swiss Starters Future .....	8
6	National Potentials 2020 .....	9
6.1	Regionalkader mit Swiss Olympic Talentcard Regional.....	9
6.2	Regionalkader mit Swiss Olympic Talentcard Lokal .....	10
6.3	Regionalkader ohne Talentcard.....	10
7	Internationale Einsätze.....	11
7.1	Europameisterschaften Halle – Glasgow (GBR).....	11
7.2	European Youth Olympic Festival – Baku (AZE) .....	11
7.3	U20 Europameisterschaften – Boras (SWE) .....	11
7.4	U23 Europameisterschaften – Gävle (SWE) .....	11
7.5	Team Europameisterschaften Mehrkampf – Lutsk (UKR) .....	11
7.6	Universiade – Neapel (ITA) .....	11
7.7	IAAF Weltmeisterschaften – Doha (QAT) .....	11
7.8	Team Europameisterschaften – Bydgoszcz (POL) .....	12
7.9	CISM Military World Games – Wuhan (CHN) .....	12
8	Rekorde und Bestleistungen.....	13
8.1	Schweizer Rekorde und Bestleistungen .....	13
8.2	Kantonalrekorde.....	13
9	Medaillengewinne an Schweizer Meisterschaften.....	13
10	Leitbild Nationales Leistungszentrum Nordwestschweiz.....	14
11	Zielsetzungen und Ausblick 2020 .....	15
11.1	Zielsetzungen 2020.....	15
11.2	Ausblick 2020.....	15
12	Zusammensetzung Vorstand und Trainerteam.....	16
12.1	Vorstand .....	16
12.2	Trainerteam .....	16
12.3	Organigramm Kaderbetrieb NLZ NWS.....	17
13	Finanzen.....	18
13.1	Budget 2019.....	18
13.2	Grafiken .....	18

## Impressum:

Nationales Leistungszentrum Nordwestschweiz – Im Lohnhof 7 – 4051 Basel

[www.nlz-nws.ch](http://www.nlz-nws.ch) – [info@llz-nws.ch](mailto:info@llz-nws.ch)

Bild auf Titelseite: © athletix.ch

# 1 Vorwort

Sehr geehrte Partner des Nationalen Leistungszentrums,

Auch in unserem Jubiläumsjahr – das NLZ feierte dieses Jahr das zehnjährige Bestehen – waren viele der NLZ Kaderathletinnen und -athleten sehr erfolgreich. Wir sind happy und gratulieren nochmals ganz herzlich! Ein grosser Dank geht dabei vor allem auch an unsere sehr engagierte Trainer Crew. Grossartig, was ihr für die Leichtathletik leistet.

Die zunehmende Professionalisierung unserer Angebote, vor allem aber auch die solide und gute Arbeit in den Vereinen trägt Früchte. Als Leistungszentrum in der Nordwestschweiz werden wir von Swiss Athletics getragen und unterstützt. Diese Zusammenarbeit und die Kooperation mit den Sportämtern, der Leistungsförderung und den Schulen funktioniert bestens. Partnerschaftlich ziehen alle am Strick in dieselbe Richtung. Allen, auch unseren Sponsoren danken wir für die Unterstützung, für das Geleistete und für das Vertrauen.

Unser Jubiläum haben wir zusammen mit den früheren und den aktuellen Trainerinnen und Trainern und der Gründergeneration bei einem informellen Nachtessen gefeiert. An diesem Anlass konnten wir auch die vom Vorstand formulierten strategischen Schwerpunkte für die Vision 2024 bekannt geben.

Es sind dies:

1. Internationaler Durchbruch
2. Ausbildung der Vereinstrainer
3. Entwicklungs- und Nachfolgeplanung (Personalplanung)

Konkretisiert bedeutet dies beispielsweise, dass wir uns zum Ziel gesetzt haben, an den Olympischen Spielen 2024 mit einem Athleten/einer Athletin aus der Region Nordwestschweiz und mind. 8 Teilnehmer der EM 2024 vertreten sein. Den Vereinen möchten wir unter anderem interessante interne und externe Angebote für Ihre TrainerInnen anbieten. In der Personalplanung haben wir definiert, dass bis 2024 drei Viertel der von uns angestellten Trainer über eine Swiss Olympic Trainerausbildung verfügen sollen. Diese und weitere Ziele werden von kleinen Projektteams, in welche unsere Trainerinnen und Trainer involviert sind, in Massnahmen übersetzt und realisiert. Wir alle wollen das NLZ NWS weiterentwickeln und in der Schweizer Leichtathletik auch morgen noch ein Leuchtturm sein.

Im Namen des Vorstandes danke ich allen die uns dabei unterstützen.

Den Athletinnen und Athleten wünsche ich eine tolle und erfolgreiche Saison 2020.

Christof Biedermann  
Präsident NLZ NWS

## 2 Der Chef Leistungssport kommt zu Wort

Ein wiederum sehr erfolgreiches Leichtathletikjahr mit zahlreichen Höhepunkten liegt hinter uns. Für die Region Nordwestschweiz bedeuteten die Schweizermeisterschaften, welche in Basel stattfanden, die Krönung der Saison 2019. Ausgezeichnete Stimmung, viele Zuschauer, Schweizerrekorde und regionale Athleten, die an diesen Meisterschaften überzeugten. Allen voran Gregori Ott, der sich nach längerer Leidenszeit als Doppelschweizermeister zurückmeldete. Mit insgesamt 13 Medaillen, darunter 6 goldenen, war die Bilanz so gut, wie nie zuvor.

Aber auch international gab es viel zu bejubeln. Zahlreiche Kaderathleten bestückten diverse Grossanlässe. Von der Hallen-EM, über internationale Nachwuchsmeisterschaften bis hin zur WM in Doha war das NLZ NWS vertreten. An insgesamt 10 internationalen Grossanlässen starteten 19 verschiedenen Athleten.

Damit so viele Athleten ihren Sport auf diesem Niveau ausüben können, ist eine gute Zusammenarbeit der Vereine und dem Leistungszentrum Nordwestschweiz wichtig. Wir unternehmen alles, um optimale Trainingsangebote zu schaffen, die Vereine zu unterstützen und unsere Trainer weiterzubilden. Die Kadertrainer leisten hervorragende Arbeit, gehen motiviert an ihre Aufgaben heran und tragen durch ihren Einsatz das NLZ mit in die richtige Richtung.

Mit verschiedenen Projekten möchten wir Einfluss nehmen und Angebote schaffen, welche der Entwicklung der Trainer und Förderung der Athleten zugutekommen. So wurde das Projekt «Förderung der Drehwürfe» unter der Führung von Daniel Meili und auf diese Saison hin die «Initiative Langhanteltraining» unter der Leitung von Isidor Fuchser lanciert. Ebenso konnte das offene Stützpunkttraining ausgebaut und mit bestausgebildeten Trainern besetzt werden. Nebst Kaderathleten, richtet sich dieses Angebot auch an jüngeren Leichtathleten, welche noch nicht dem Kader angehören.

Die bereits im Vorwort erwähnte Vision 2024 wird dem Leistungssport im Raum Nordwestschweiz weiteren Schub verleihen und alle Beteiligte bestmöglich unterstützen.

Nebst dem üblichen Kaderbetrieb, deckt das NLZ auch das Sportklassentraining der Kantone Basel-Stadt, Baselland und Solothurn ab. Erfreulicherweise zeigen die Leichtathleten in der Schule, wie auch in der Lehre gute bis sehr gute Leistungen. Die Zielvereinbarungsgespräche sind durchwegs positiv und die Rückmeldungen erfreulich.

Während das Sportklassentraining in Basel auf die übliche Infrastruktur der Schützenmatte zurück greifen kann und mehrere Disziplinen abdeckt, beschränkt sich das Angebot in Solothurn auf die Bereiche Kraft, Stabilität und Koordination. Dies öffnet jedoch auch Türen für sportartenfremde Athleten, die hier von Pat Flückiger und Isidor Fuchser professionell und engagiert betreut werden. Durch den Beitritt zum Netzwerk der Sports Academy, wird das NLZ im Raum Solothurn vermehrt Athleten betreuen, welche nicht dem NLZ NWS Kader angehören. Dies stärkt unsere Position im Kanton Solothurn nachhaltig.

Damit sich unser Betrieb kontinuierlich und stetig weiterentwickeln kann, sind wir auf verlässliche Partner angewiesen. Mit den Swisslos Sportfonds BS, BL und SO, der Crossklinik und der Merian Iselin Klinik, sowie den kantonalen Leichtathletikverbänden und dem Baselbieter Turnverband, haben wir eine sichere Zukunft vor Augen und sind den wirtschaftlichen Schwankungen weniger ausgesetzt.

Herzlichen Dank für die gute Zusammenarbeit.

Alain Wisslé  
Chef Leistungssport NLZ NWS

### 3 Trainingsbetrieb

#### 3.1 Sportanlage Schützenmatte Basel

Die Sportanlage Schützenmatte ist der Haupttrainingsort des NLZ NWS.

Das Leichtathletikstadion ist auf internationale Wettkämpfe ausgelegt und verfügt über einen zusätzlichen Hammerwurfplatz.

Die Leichtathletikhalle ist mit einem Kunststoffbelag ausgestattet. Die 6 Laufbahnen ermöglichen Sprints über 60m und enden in einer ca. 300qm grossen Halle, wo Sprung- und Wurftraining möglich sind.

Bis auf das Lauf- und Speerwurftraining, werden alle anderen Disziplinen auf der Schützenmatte angeboten. Das Sportklassentraining der Gymnasien Bäumlhof und Liestal, sowie der WMS Reinach findet jeweils am Dienstag- und Donnerstagmorgen statt.

Das offene Stützpunkttraining kann unabhängig einer Kaderzugehörigkeit, von allen Leichtathleten ab der Kat. U14 besucht werden.

NLZ – Aktivitäten Winter						
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Individuelle Trainingsfenster 13.00 – 16.00 20.30 – 22.00	Individuelle Trainingsfenster 09.00 – 10.00 12.00 – 14.00		Individuelle Trainingsfenster 09.00 – 10.00 12.00 – 17.00	Individuelle Trainingsfenster 13.00 – 17.00	Individuelle Trainingsfenster 13.30 – 18.30	
Kaderbetrieb 18.00 – 21.00		Kaderbetrieb 18.30 – 20.30	Kaderbetrieb 12.00 – 15.00	Kaderbetrieb 13.00 – 16.00	Kaderbetrieb 13.30 – 18.30	Kaderbetrieb 12.00 – 18.00
	Sportklassen- training 10.00 – 12.00		Sportklassen- training 10.00 – 12.00		Offenes Stützpunkt- training 13.30 – 17.00	

NLZ – Aktivitäten Sommer						
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Individuelle Trainingsfenster 09.00 – 16.00 20.00 – 22.00	Individuelle Trainingsfenster 09.00 – 10.00 12.00 – 20.00	Individuelle Trainingsfenster 09.00 – 14.00	Individuelle Trainingsfenster 09.00 – 10.00 12.00 – 20.00	Individuelle Trainingsfenster 09.00 – 17.00	Individuelle Trainingsfenster 09.00 – 18.00	Individuelle Trainingsfenster 09.00 – 18.00
Kaderbetrieb 18.00 – 21.00		Kaderbetrieb 18.30 – 20.30	Kaderbetrieb 11.00 – 14.00 16.00 – 20.00	Kaderbetrieb 13.00 – 19.00	Kaderbetrieb 13.30 – 18.00	Kaderbetrieb 12.00 – 18.00
	Sportklassen- training 10.00 – 12.00		Sportklassen- training 10.00 – 12.00		Offenes Stützpunkt- training 13.30 – 17.00	

#### 3.2 Sportanlage St. Jakob Basel

Im Heimstadion des LC Basel finden 3x wöchentlich alle Lauftrainings im Mittel- und Langstreckenbereich statt. Der direkte Anschluss an die Grün 80 ermöglicht ein vielfältiges Training auf allen Laufstrecken.

Alle Trainings sind auch offen ausgeschrieben und sind nicht an eine Kaderzugehörigkeit gebunden.

NLZ – Aktivitäten		
Dienstag	Donnerstag	Samstag
Mittel- und Langstreckentraining 18.30 – 20.30	Mittel- und Langstreckentraining 18.30 – 20.30	Mittel- und Langstreckentraining 10.00 – 12.00

### 3.3 Sportanlage Grendelmatte Riehen

Im Heimstadion des TV Riehen findet 1-2x wöchentlich Speertraining statt.

Das offene Stützpunkttraining kann unabhängig einer Kaderzugehörigkeit, von allen Leichtathleten ab der Kat. U14 besucht werden.

NLZ – Aktivitäten	
Montag	Samstag
Speerwurftraining 18.00 – 20.00	Offenes Stützpunkttraining Speerwurf 10.30 – 12.30

### 3.4 Kraftraum Kantonsschule Solothurn

An der Kantonsschule Solothurn findet ganzjährig Kraft-, Stabilisation- und Koordinationstraining statt. Nebst den Leichtathleten werden auch sportartenfremde Athleten betreut.

NLZ – Aktivitäten	
Montag	Samstag
Sportklassen- training 08.30 – 10.00	Sportklassen- training 08.30 – 10.00

### 3.5 Sportplatz Mühlacker Welschenrohr

Auf der Heimanlage des TV Welschenrohr finden Lauf- und Sprinttrainings statt, aber auch Sprung- und Wurfdisziplinen können trainiert werden. Ausserdem verfügt der TV Welschenrohr über einen gut ausgestatteten Kraftraum.

NLZ – Aktivitäten	
Dienstag	Freitag
Lauf und Sprint 19.00 – 21.00	Lauf und Sprint 18.30 – 20.00

### 3.6 Stadion Hard Langenthal

Das Wettkampfstadion des LV Langenthal bietet ausgezeichnete Trainingsmöglichkeiten. Hier finden vor allem Bahntrainings statt, aber auch einzelne Speerwurfeinheiten werden durchgeführt. Der umliegende Wald eignet sich für ausgedehnte Laufeinheiten.

NLZ – Aktivitäten	
Montag	Samstag
Lauf und Sprint 18.00 – 20.00	Lauf und Sprint 10.00 – 12.00

### 3.7 Halle End der Welt Magglingen

In der Halle End der Welt finden im Dezember und Januar unsere beiden Kaderzusammenzüge statt, die von jeweils 50-70 Kaderathleten besucht und von 10 Kadertrainern betreut werden.

1. Kaderzusammenzug	
Samstag, 15.12.18	Sonntag, 16.12.18
Diverse Disziplinen	Diverse Disziplinen

2. Kaderzusammenzug	
Freitag, 11.01.19	Samstag, 12.01.19
Mehrkampf Kader	Mehrkampfkader und SM Vorbereitung

## 4 Sportklassen

Sportklassen dienen der Förderung von jungen Leistungssportlern. Die schulischen Rahmenbedingungen werden hierbei so gut wie möglich an die Bedürfnisse von Training und Wettkampf angepasst.

### 4.1 Sportklassen Basel-Stadt

Name	Verein	Disziplin	Schule
Anex Andri	LAS Old Boys Basel	Hürden	Sekundarschule Bäumlhof
Anklin Patrick	TV Riehen	Sprint	Sekundarschule Bäumlhof
Attenhofer Eve	LAS Old Boys Basel	Mehrkampf	Sekundarschule Bäumlhof
Csontos Joël	LAS Old Boys Basel	Mehrkampf	Sekundarschule Bäumlhof
Faedi Dea	LC Basel	Sprung	Gymnasium Bäumlhof
Konieczny Daniel	TV Riehen	Sprint	Sekundarschule Bäumlhof
Müller Aaron	LAS Old Boys Basel	Mehrkampf	Sekundarschule Bäumlhof
Thüring Yeshe	TV Riehen	Hürden	Sekundarschule Bäumlhof
Zimmermann Mia	LAS Old Boys Basel	Sprung	Gymnasium Bäumlhof

### 4.2 Sportklassen Baselland

Name	Verein	Disziplin	Schule
Born Amanda	LC Basel	Sprint	Gymnasium Liestal
Christen Irina	LV Frenke	Sprint	Gymnasium Liestal
Debelic Elena	LAS Old Boys Basel	Mehrkampf	Gymnasium Liestal
Fabich Muriel	LC Therwil	Mehrkampf	Gymnasium Liestal
Hoenke Fabienne*	LV Fricktal	Hürden	Gymnasium Liestal
Gaio Finley	SC Liestal	Mehrkampf	WMS Reinach
Joseph Jason	LC Therwil	Hürden	WMS Reinach
Kern Paula	TV Muttenz athletics	Lauf	Gymnasium Liestal
Noé Nicolas	LZ Thierstein	Wurf	Gymnasium Liestal
Spichthy Silvan	TV Arlesheim	Sprint	Gymnasium Liestal
Spiniello Carol	LZ Thierstein	Hürden	Gymnasium Liestal
Tirelli Elischa	SC Liestal	Sprint	Gymnasium Liestal
Weigert Laura	TV Muttenz athletics	Sprint	WMS Reinach
Weiser Joana	LV Frenke	Mehrkampf	Gymnasium Liestal
Weiser Nadja	LV Frenke	Mehrkampf	Gymnasium Liestal
Wolf Vinzenz	SC Liestal	Lauf	Gymnasium Liestal
Zanoni Marina	LC Therwil	Mehrkampf	Gymnasium Liestal

### 4.3 Sportklassen Solothurn

Name	Verein	Disziplin	Schule
Beck David	TV Olten	Mehrkampf	Kantonsschule Solothurn
Castrini Timo	TV Länggasse Bern	Sprint	Kantonsschule Solothurn
Heusser Lenja	TV Grenchen	Mehrkampf	Kantonsschule Solothurn
Wullschleger Melissa	Biberist aktiv! Leichtathletik	Mehrkampf	Kantonsschule Solothurn

## 5 International Potentials 2020

### 5.1 Swiss Starters

Einzelathleten, die nachweislich ein Leistungsniveau besitzen, das mindestens der nächsten bekannten EM-Limite entspricht, bilden das Nationalkader.

Neu gehört auch Salome Lang dem Nationalkader an. Nach einer starken Saison mit den beiden U23-Rekorden (1.90m Indoor / 1.91m Outdoor) und der Erfüllung der Hallen-EM Limite, hat sie sich die Kaderzugehörigkeit gesichert.

Jason Joseph profitiert als **World Class Potential** von weiteren Unterstützungen.

Name	Verein	Disziplin	Trainer	Card
Joseph Jason	LC Therwil	Hürden	Müller Claudine	Bronze
Lang Salome	LAS Old Boys Basel	Sprung	Wisslé Alain	Bronze
Von Jackowski Selina	LAS Old Boys Basel	Hürden	Müller Claudine	Elite
Wilson Alex	LAS Old Boys Basel	Sprint		Silber

### 5.2 Swiss Starters Future

Nachwuchsathleten ab dem 17. Altersjahr mit Perspektive zur Teilnahme an einer U20-EM/WM bzw. U23-EM in den kommenden zwei Jahren, bilden das Nachwuchs Nationalkader.

In Ausnahmefällen kann der Verbleib nach dem Abschluss der U23-Kategorie um maximal zwei Jahre verlängert werden.

Neu gehört auch Elena Debelic dem Nationalkader an. Mit der Teilnahme am EYOF, wo sie im Final des Weitsprungwettbewerbs stand, empfahl sie sich für das Nachwuchs Nationalkader.

Name	Verein	Disziplin	Trainer	Card
Bachmann Lea	LAS Old Boys Basel	Sprung	Gordienko Anatoli	Elite
Debelic Elena	LAS Old Boys Basel	Mehrkampf	Müller Claudine	N
Gaio Finley	SC Liestal	Mehrkampf	Gentsch Nicola	Bronze
Häring Sibylle	LC Fortuna Oberbaselbiet	Lauf	Merlot Vincent	N
Lang Shirley	LC Therwil	Lauf	Schmid-Strähl Catharina	N
Oberholzer Andri*	NET Sportclub LA Amriswil	Mehrkampf	Gentsch Nicola	Bronze
Perlini Laura*	LV Fricktal	Sprung	Leimgruber Liliane	N
Probst Livia	LAS Old Boys Basel	Wurf	Meili Daniel	Elite
Stöcklin Pascale	LAS Old Boys Basel	Sprung	Gordienko Anatoli	Elite
Weiser Nadja	LV Frenke	Mehrkampf	Gentsch Nicola	N
Winterberg Joel	Biberist aktiv! Leichtathletik	Hürden	Winterberg Stefan	Elite
Wunderlin Lino*	LV Fricktal	Sprung	Bättig Rolf	Elite
Wyss Ryan	TV Muttenz athletics	Sprint	Stocker Jürg	Elite
Zoller Siegfried	LAS Old Boys Basel	Sprint	Müller Claudine	Elite

\* Zugehörigkeit in einem anderen KLV. Nutzt Trainingsangebote am NLZ NWS.



## 6 National Potentials 2020

### 6.1 Regionalkader mit Swiss Olympic Talentcard Regional

Die nach PISTE-Rangliste besten 200 der von den Regionalkadern nominierten Athleten bilden den Kreis der besten Athleten nationaler Leistungsstufe. Sie sind in der Regel in den Top-Ten in ihrer Disziplin in der nationalen Bestenliste zu finden und erhalten eine Talentcard Regional.

Das NLZ NWS gibt eine Potentialeinschätzung ab, welches die Kriterien Wettkampfleistung, Leistungsentwicklung und Relative Age ergänzen.

Name	Verein	Disziplin	Trainer	Card
Anex Andri	LAS Old Boys Basel	Hürden	Müller Claudine	R
Ankli Patrick	TV Riehen	Sprint	Benkler Fabian	R
Attenhofer Eve	LAS Old Boys Basel	Mehrkampf	Müller Claudine	R
Beck David	TV Olten	Mehrkampf	Schmid André	R
Berger Noelle	LV Frenke	Hürden	Schmutz Patrick	R
Berthold Leon	TV Arlesheim	Lauf	Schmocker Fritz	R
Burgener David	TV Muttenz Athletics	Lauf	Schmocker Fritz	R
Dahinden Claudio	LC Basel	Lauf	Schmocker Fritz	R
Dieterle Cédric	TV Riehen	Sprint	Wicki Sabine	R
Fabich Muriel	LC Therwil	Mehrkampf	Schmid-Strähl Catharina	R
Faedi Dea	LC Basel	Sprung	Gottschalk Kurt	R
Habtu Million	SC Liestal	Lauf	Imhof Sabrina	R
Heusser Lenja	TV Genchen	Mehrkampf	Rüfli Peter	R
Hoenke Fabienne*	LV Fricktal	Hürden	Leimgruber Liliane	R
Horisberger Melanie	LC Basel	Lauf	Schmocker Fritz	R
Indlekofer Joel	TV Riehen	Lauf	Arnold Mario	R
Lalor Simone	LAS Old Boys Basel	Sprint	Wicki Sabine	R
Larbi Dominic	LAR Binningen	Sprint	Kehl Markus	R
Moritz Lasse	LV Frenke	Sprung	Schmutz Patrick	R
Noé Nicolas	LZ Thierstein	Wurf	Neumann Stephan	R
Roth Thimo	TV Riehen	Sprint	Benkler Fabian	R
Savioz Alyssa	LC Therwil	Lauf	Schmid-Strähl Catharina	R
Smieskova Paulina	LAS Old Boys Basel	Hürden	Müller Claudine	R
Spichty Silvan	TV Arlesheim	Sprint	Völlmin Dieter	R
Spiniello Carol	LZ Thierstein	Hürden	Neumann Stephan	R
Tirelli Elischa	SC Liestal	Sprint	Leu Jeanette	R
Wolf Vinzenz	SC Liestal	Lauf	Schmocker Fritz	R
Wullschleger Melissa	LAS Old Boys Basel	Mehrkampf	Müller Claudine	R
Zanoni Marina	LC Therwil	Mehrkampf	Schmid-Strähl Catharina	R

\* Zugehörigkeit in einem anderen KLV. Nutzt Trainingsangebote am NLZ NWS.

## 6.2 Regionalkader mit Swiss Olympic Talentcard Lokal

Die weiteren von den Regionalkadern nominierten Athleten bilden den erweiterten Kreis der nationalen Leistungsstufe. Es sind meist Athleten im Top5 - Top20 Ranking National.

Name	Verein	Disziplin	Trainer	Card
Aerni Tyler*	BTV Aarau Athletics	Mehrkampf	Roth Max	L
Antener Gian-Andrea	SC Liestal	Lauf	Schmocker Fritz	L
Bachmann Daryl	LAS Old Boys Basel	Sprint	Meerstetter Fabienne	L
Berger Jonas	LAS Old Boys Basel	Wurf	Lachat Daniela, Jehle Ursi	L
Born Amanda	LC Basel	Sprint	Zillig Peter	L
Brügger Silvan*	TV Zofingen LA	Mehrkampf	Abbühl Z., Hochuli M.	L
Csontos Joël	LAS Old Boys Basel	Mehrkampf	Müller Claudine	L
Dobmann Nevin*	LV Fricktal	Sprint	Leimgruber Liliane	L
Dugré Thomas	LC Therwil	Lauf	Schmid Philipp	L
Eng Kristian	LAS Old Boys Basel	Sprint	Meerstetter Fabienne	L
Erni Judith	LC Fortuna Oberbaselbiet	Lauf	Merlot Vincent	L
Freda Laura*	BTV Aarau Athletics	Wurf	Meister Oliver	L
Jones Jasper	LZ Thierstein	Sprint	Neumann Stephan	L
Kämpf Aline	TV Riehen	Mehrkampf	Müller Matthias	L
Konieczny Daniel	TV Riehen	Sprint	Benkler Fabian	L
Lächele Lara	LC Therwil	Lauf	Schmid-Strähl Catharina	L
Licci Daniele	TV Riehen	Sprung	Benkler Fabian	L
Lirgg Chris	LZ Lostorf	Wurf	Suter Edi	L
Martin Zora	SC Liestal	Lauf	Schmocker Fritz	L
Mayer Elisa	LV Frenke	Sprint	Schmutz Patrick	L
Mehr Larissa*	TV Stein	Wurf	Leimgruber Walter	L
Müller Aaron	LAS Old Boys Basel	Mehrkampf	Müller Claudine	L
Rast Marius	LAS Old Boys Basel	Wurf	Jehle Ursi	L
Rivera Rebecca	LAS Old Boys Basel	Wurf	Lachat Daniela	L
Schaub Carmen	LG Oberbaselbiet	Sprung	Studer Regine	L
Schwarz Katharina	LAS Old Boys Basel	Wurf	Meili Daniel	L
Suter Delia	LZ Lostorf	Wurf	Suter Edi	L
Thüring Yeshe	TV Riehen	Hürden	Benkler Fabian	L
Weigert Laura	TV Muttenz athletics	Sprint	Stocker Jürg	L
Weiser Joana	LV Frenke	Mehrkampf	Schmutz Patrick	L
Ziem Elija	LAS Old Boys Basel	Lauf	Peucker Thomas	L

\* Zugehörigkeit in einem anderen KLV. Nutzt Trainingsangebote am NLZ NWS.

## 6.3 Regionalkader ohne Talentcard

Schliesslich finden im Regionalkader weitere Athleten Aufnahme, die aufgrund der kontingentierte Card-Anzahl nicht für eine Talentcard in Frage kommen. Diese haben ebenfalls eine Kaderlimite erreicht, welche höher liegt, als die einer SM-Limite. Es sind meist Athleten im Top20 – Top40 Ranking National.

## 7 Internationale Einsätze

### 7.1 Europameisterschaften Halle – Glasgow (GBR)

Athlet(in)	Verein	Disziplin	Rang	Vorleistung	Leistung
Lang Salome	LAS Old Boys Basel	Hochsprung	22	1.90m	1.85m

### 7.2 European Youth Olympic Festival – Baku (AZE)

Athlet(in)	Verein	Disziplin	Rang	Vorleistung	Leistung
Debelic Elena	LAS Old Boys Basel	Weitsprung	7	5.83m	5.70m
Pfüller Antje*	LC Fortuna Oberbaselbiet	1'500m	1	4:22.71	4:28.89

### 7.3 U20 Europameisterschaften – Boras (SWE)

Athlet(in)	Verein	Disziplin	Rang	Vorleistung	Leistung
Häring Sibylle	LC Fortuna Oberbaselbiet	3'000m Steeple	5	10:32.29	10:24.54
Lalor Simone*	LAS Old Boys Basel	400m	VL	55.61s	55.88s

### 7.4 U23 Europameisterschaften – Gävle (SWE)

Athlet(in)	Verein	Disziplin	Rang	Vorleistung	Leistung
Gaio Finley	SC Liestal	Zehnkampf	10	7427P	7453P
Joseph Jason	LC Therwil	110m Hürden	1	13.41s	13.45s
Kouassi Carlos	LAS Old Boys Basel	Dreisprung	24	15.71m	15.20m
Lang Salome	LAS Old Boys Basel	Hochsprung	11	1.91m	1.80m
Stöcklin Pascale	LAS Old Boys Basel	Stabhochsprung	10	4.21m	4.00m
Von Jackowski Selina	LAS Old Boys Basel	100m Hürden	VL	13.60s	14.50s
Wyss Ryan	TV Muttenz athletics	4 x 400m	10	-	3:10.46

### 7.5 Team Europameisterschaften Mehrkampf – Lutsk (UKR)

Athlet(in)	Verein	Disziplin	Rang	Vorleistung	Leistung
Albisser Celine	LV Frenke	Siebenkampf	11	5546P	5539P
Oberholzer Andri**	NET SC LA Amriswil	Zehnkampf	-	7449P	Aufg.
Steinmann Matthias	LV Frenke	Zehnkampf	25	7285P	6328P
Wunderlin Lena	LV Fricktal	Siebenkampf	21	5102P	5199P

### 7.6 Universiade – Neapel (ITA)

Athlet(in)	Verein	Disziplin	Rang	Vorleistung	Leistung
Bachmann Lea	LAS Old Boys Basel	Stabhochsprung	9	4.21m	4.21m

### 7.7 IAAF Weltmeisterschaften – Doha (QAT)

Athlet(in)	Verein	Disziplin	Rang	Vorleistung	Leistung
Joseph Jason	LC Therwil	110m Hürden	HF	13.41s	13.39s
Wilson Alex	LAS Old Boys Basel	100m	HF	10.08s	10.38s
Wilson Alex	LAS Old Boys Basel	200m	HF	19.98s	20.40s

\* Startet für ein anderes Land.

\*\* Trainiert im NLZ NWS und startet für einen Verein ausserhalb der Nordwestschweiz.

## 7.8 Team Europameisterschaften – Bydgoszcz (POL)

Athlet(in)	Verein	Disziplin	Rang	Vorleistung	Leistung
Joseph Jason	LC Therwil	110m Hürden	HF	13.41s	14.03s
Kouassi Carlos	LAS Old Boys Basel	Dreisprung	12	15.71m	15.50m
Lang Salome	LAS Old Boys Basel	Hochsprung	7	1.90m	1.85m

## 7.9 CISM Military World Games – Wuhan (CHN)

Athlet(in)	Verein	Disziplin	Rang	Vorleistung	Leistung
Ullmann Christopher	LAS Old Boys Basel	Weitsprung	-	7.69m	NM

## 8 Rekorde und Bestleistungen

### 8.1 Schweizer Rekorde und Bestleistungen

Athlet(in)	Verein	Disziplin	Leistung	Rekord
Gaio Finley	SC Liestal	5-Kampf	5741P	SR U23M (Halle)
Häring Sibylle	LC Fortuna Oberbaselbiet	3000m Steeple	10:24.54	SR U20W
Hoenske Fabienne	LV Fricktal	60m Hürden	8.60s	SBL U16W (Halle)
Hoenske Fabienne	LV Fricktal	80m	9.76s	SBL U16W
Joseph Jason	LC Therwil	60m Hürden	7.56s	SR U23 + Aktiv (Halle)
Lang Salome	LAS Old Boys Basel	Hochsprung	1.91m	SR U23W
Lang Salome	LAS Old Boys Basel	Hochsprung	1.90m	SR U23W (Halle)
Wilson Alex	LAS Old Boys Basel	100m	10.08s	SR
Wilson Alex	LAS Old Boys Basel	200m	19.98s	SR
Gass, Schneider, Albisser, Gaio	LG athletics.baselland	4x400m	3:28.58	SR Mixed

### 8.2 Kantonalrekorde

Athlet(in)	Verein	Disziplin	Leistung	Rekord
Albisser Celine	LV Frenke	7-Kampf	5539P	Kantonalrekord BL
Gaio Finley	SC Liestal	10-Kampf	7497P	Kantonalrekord BL
Häring Sibylle	LC Fortuna Oberbaselbiet	3000m Steeple	10:24.54	Kantonalrekord BL
Müller Michelle	LAS Old Boys Basel	400m Hürden	59.05s	Kantonalrekord BS
Pfüller Antje	LC Fortuna Oberbaselbiet	800m	2:07.99	Kantonalrekord BL
Pfüller Antje	LC Fortuna Oberbaselbiet	1500m	4:22.71	Kantonalrekord BL
Probst Livia	LAS Old Boys Basel	Hammer	57.28m	Kantonalrekord BS
Wilson Alex	LAS Old Boys Basel	100m	10.08s	Kantonalrekord BS
Wilson Alex	LAS Old Boys Basel	200m	19.98s	Kantonalrekord BS
Schneider, Wydler, Aebischer, Albisser	LG athletics.baselland	4x100m	47.24	Kantonalrekord BL

## 9 Medaillengewinne an Schweizer Meisterschaften

Medaillengewinne an offiziellen Schweizer Meisterschaften durch Athletinnen und Athleten des NLZ NWS resp. von Teams mit mehrheitlicher Beteiligung von NLZ NWS Athleten.

Meisterschaften	2017			2018			2019		
	Gold	Silber	Bronze	Gold	Silber	Bronze	Gold	Silber	Bronze
SM Halle	4	4	0	2	3	5	3	1	3
SM Hallen Nachwuchs	8	5	6	8	9	5	6	6	4
SM Hallen Mehrkampf	0	0	0	0	1	1	1	1	1
SM 10 km Strasse	0	2	1	0	0	0	0	0	0
SM Aktive	6	4	3	5	3	3	7	2	4
SM Mehrkampf	0	3	2	3	2	1	0	2	3
SM Nachwuchs U16-U18	5	5	10	11	5	7	6	6	7
SM Nachwuchs U20-U23	13	10	12	11	7	6	5	7	6
SM Staffel	1	1	2	6	2	3	6	4	3
SM Halbmarathon	2	1	1	1	0	0	0	0	0
SM Cross	0	0	0	1	1	1	0	0	0
SM Steeple	0	1	1	1	0	1	0	0	1
SM Team	2	1	1	0	2	1	2	2	2
<b>Total</b>	<b>41</b>	<b>37</b>	<b>39</b>	<b>49</b>	<b>35</b>	<b>34</b>	<b>36</b>	<b>31</b>	<b>34</b>
<b>TOTAL im Jahr</b>	<b>117</b>			<b>118</b>			<b>101</b>		

## 10 Leitbild Nationales Leistungszentrum Nordwestschweiz

### 1) Nachwuchsförderung

Sicherstellung von langfristiger, zielorientierter und sportlich nachhaltiger Nachwuchsförderung mit klaren Perspektiven in den Bereichen Leistungs- und Spitzensport.

### 2) Trainingsangebot

Aufbau eines attraktiven und umfassenden Trainingsangebots zur Ergänzung der Trainings im Heimverein. Die besten Athleten trainieren bei den besten Trainern der Region Nordwestschweiz.

### 3) Leistungssportförderung

Verantwortung als primärer Ansprechpartner für die kantonalen Leistungssportförderungen und dem damit verbundenen Leistungsauftrag. Optimale Betreuung und Begleitung der Leichtathleten in Sportklassen resp. den Leistungssportförderungs-Gefässen.

### 4) Swiss Athletics

Verantwortung als Stützpunkt von Swiss Athletics in der Region Nordwestschweiz in den Bereichen Leistungs- und Spitzensport sowie Ausbildung, mit dem Auftrag der Regionalisierung des Nachwuchs-Leistungssports.

### 5) Aus- und Weiterbildung

Zusammenarbeit mit Partnerverbänden und Ausbildungsinstitutionen in den Bereichen Sport (Kondition und Koordination) sowie Leichtathletik in der Aus- und Weiterbildung von Trainern.

### 6) Trainerpotenzial fördern

Förderung von interessierten und qualifizierten Trainern mit Hilfe von Karriereplanung zur Erlangung von höheren Trainerausbildungen (Swiss Athletics und Swiss Olympic).

### 7) Kommunikation

Transparente Kommunikation und umfassende Information gegenüber den Trägerinstitutionen, Sponsoren und Vereinen sowie Athleten und Trainern des Nationalen Leistungszentrums Nordwestschweiz.

### 8) Sportmedizinische Betreuung

Sicherstellung der sportmedizinischen Betreuung der Athleten durch die Zusammenarbeit mit der Merian Iselin Klinik und der Cross Klinik (Swiss Olympic Medical Center).

## 11 Zielsetzungen und Ausblick 2020

### 11.1 Zielsetzungen 2020

#### ➤ Vision 2024

Die Vision 2024 beinhaltet die Schwerpunkte «Internationaler Durchbruch», «Ausbildung Vereinstrainer» und «Personalplanung/-entwicklung». Diese gilt es auszuarbeiten und schrittweise umzusetzen.

- **Internationaler Durchbruch**  
Potentialbeurteilung durchführen und Potentiale bekanntgeben  
Individuelle Fördergefässe schaffen  
Umfassende Gesamtbetreuung sicherstellen  
Infrastruktur generieren
- **Ausbildung Vereinstrainer**  
Jährlich stattfindende Lehrgänge in der Region NWS durchführen
- **Personalplanung/-entwicklung**  
Individuelle Karriereplanung aufzeigen  
Trainerpotentiale entwickeln  
Nachfolge sicherstellen

#### ➤ Ausbau offenes Stützpunkttraining

Das offene Stützpunkttraining soll weiter ausgebaut werden und mindestens alle zwei Wochen stattfinden und die Bereiche Sprint, Hürden, Weit, Hoch, Stab, Kugel, Speer und Diskus abdecken.

#### ➤ Sportklassentraining SO wird für sportartenfremde Athleten geöffnet

Im Kanton Solothurn gibt es nur eine kleine Anzahl von Leichtathleten, welche in einer Sportklasse sind. Das NLZ NWS öffnet ab dem Schuljahr 2020/21 offiziell sein Trainingsangebot für sportartenfremde Sportklassenschüler.

### 11.2 Ausblick 2020

Das Jahr 2020 hätte im Hinblick auf Grossanlässe ein wahres Feuerwerk werden sollen. Wegen der Corona Pandemie wurde zuerst die Hallen-WM in Nanjing abgesagt. Danach folgten die U18-EM in Rieti und die U20-WM in Nairobi. Das Olympische Komitee liess sich mit ihrer Entscheidung, die Olympischen Spiele erstmalig zu verschieben, ein wenig länger Zeit. Schliesslich wurde dann auch die EM in Paris aus dem Terminkalender gestrichen.

Mit etwas Glück und Zuversicht, könnten im Juli, August und September Wettkämpfe stattfinden. Swiss Athletics ist bestrebt, alles zu unternehmen, um dies zu realisieren. Die SM Aktive vom 26./27.06.20 wurde abgesagt, könnte aber evtl. zu einem späteren Zeitpunkt stattfinden.

Der Kaderbetrieb ruht seit dem 16. März. Für viele von uns ist dies eine schwierige Situation. Wir hoffen, dass der Kaderbetrieb im Mai/Juni wieder aufgenommen werden kann. Es gilt dann, ohne Hektik und mit Bedacht, die Athleten an die steigenden Belastungen heranzuführen.

Während des ruhenden Kaderbetriebes soll die Zeit genutzt werden, um die Vision 2024 weiter voranzutreiben und Projekte auszuwerten oder zu entwickeln.

Nach den Sommerferien werden Alyssa Savioz, Shirley Lang und Jasper Jones neu in die Sportklasse des Gymnasiums Liestal eintreten und die Trainingsfenster vom Dienstag- und Donnerstagmorgen nutzen können. Nicola Gentsch unterstützt ab Herbst 2020 das Trainerteam während des Sportklassenfensters am Dienstagmorgen.

## 12 Zusammensetzung Vorstand und Trainerteam

### 12.1 Vorstand

Der Vorstand des Nationalen Leistungszentrums Nordwestschweiz setzt sich aus den folgenden Personen zusammen:

Funktion	Geschäftsjahr 2020
Präsidium	Christof Biedermann
Vize-Präsidium	Philip Speck
Sponsoring	Philipp Schmid
Finanzen	Daniel Uttenweiler
Vertreter Swiss Athletics	Haas Peter
Kommunikation	Lea Bachmann****
Chef Leistungssport	Alain Wisslé

\*\*\*\* Von der Vereinsversammlung noch nicht gewählt.

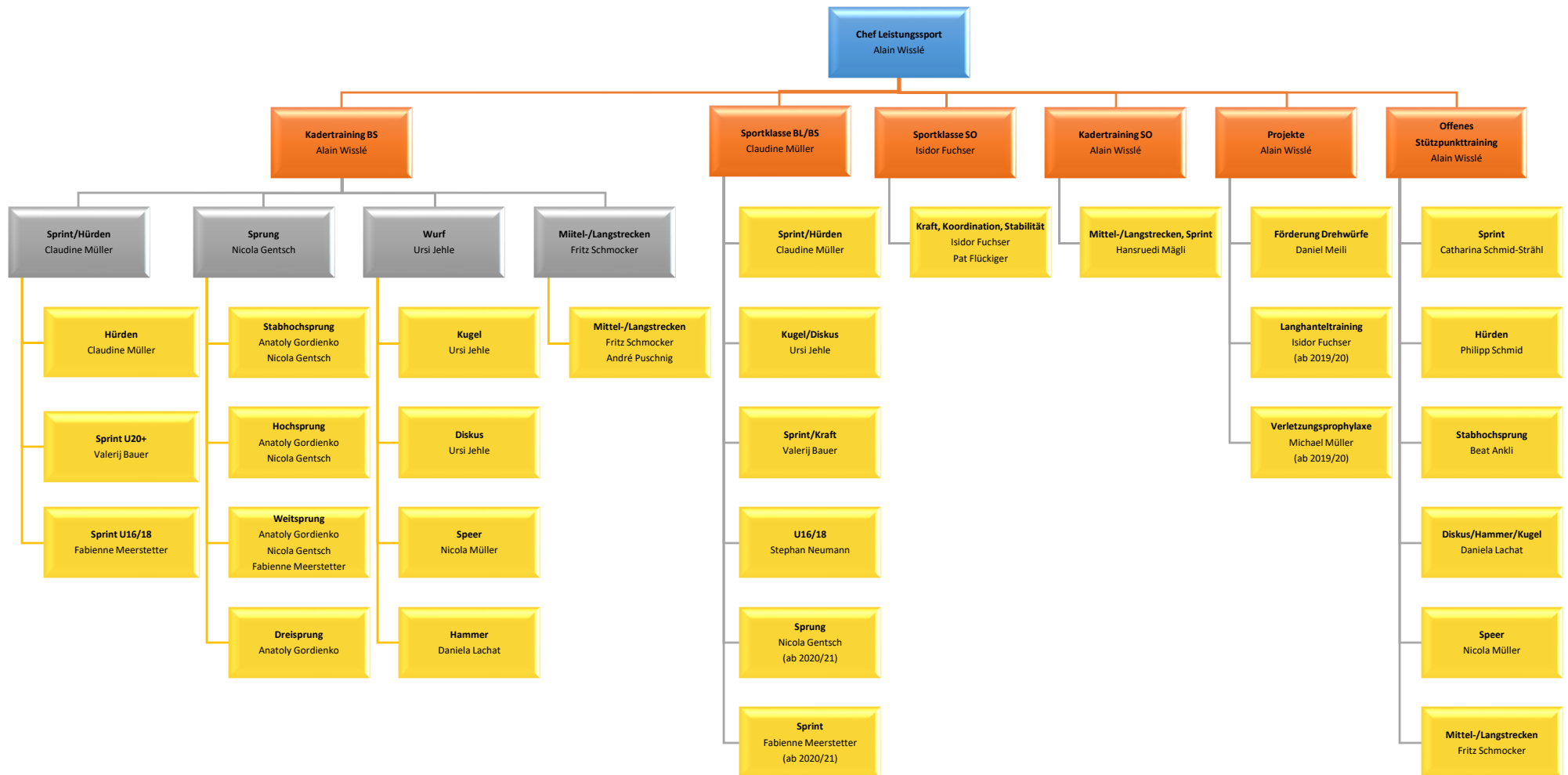
### 12.2 Trainerteam

Das Leistungszentrum Nordwestschweiz möchte bestausgebildete Trainerinnen und Trainer engagieren. Das ist uns gelungen, wie aus der folgenden Auflistung entnommen werden kann. Mit André Puschnig konnte ein Assistententrainer im Bereich Mittel- und Langstrecken engagiert werden. Neu ist Fabienne Meerstetter für das Sprintkader verantwortlich.

Trainer(in)	Disziplinen	Qualifikation/Ausbildung
Gordienko Anatoly	Sprung Sportklassentraining BS/BL	Swiss Olympic DTA / Swiss Athletics Trainer Spitzensport
Meili Daniel	Projekttrainer «Drehwürfe»	Swiss Olympic DTA / Swiss Athletics Trainer Spitzensport
Schmid Philipp	Stützpunkttraining Hürden	Swiss Olympic DTA / Swiss Athletics Trainer Spitzensport
Schmocker Fritz	Mittel- und Langstrecken	Swiss Olympic DTA / Swiss Athletics Trainer Spitzensport
Flückiger Patrick	Sportklassentraining SO	Swiss Olympic BTA / Swiss Athletics Trainer Leistungssport
Gentsch Nicola	Mehrkampf und Sprung	Swiss Olympic BTA / Swiss Athletics Trainer Leistungssport
Jehle Ursi	Kugel und Diskus Sportklassentraining BS/BL Mentaltraining	Swiss Olympic BTA / Swiss Athletics Trainer Leistungssport
Müller Claudine	Hürden und Sprint Sportklassentraining BS/BL	Swiss Olympic BTA / Swiss Athletics Trainer Leistungssport
Neumann Stephan	Sportklassentrainer BS/BL	Swiss Olympic BTA / Swiss Athletics Trainer Leistungssport
Schmid-Strähl Catharina	Stützpunkttraining Sprint	Swiss Olympic BTA / Swiss Athletics Trainer Leistungssport
Ankli Beat	Stützpunkttraining Stab	Swiss Athletics Trainer A Leistungssport
Fuchser Isidor	Sportklassentraining SO Projekttrainer Langhantel	Swiss Athletics Trainer A Leistungssport
Lachat Daniela	Hammer	Swiss Athletics Trainer A Leistungssport
Meerstetter Fabienne	Sprint und Weit	Swiss Athletics Trainer B
Puschnig André	Mittel- und Langstrecken	Swiss Athletics Trainer B
Mägli Hansruedi	Lauf und Sprint SO	Swiss Athletics Trainer C
Müller Nicola	Speer	J&S-Leiter Jugendsport
Bauer Valerji	Sprint	J&S-Leiter Jugendsport



## 12.3 Organigramm Kaderbetrieb NLZ NWS



## 13 Finanzen

### 13.1 Budget 2019

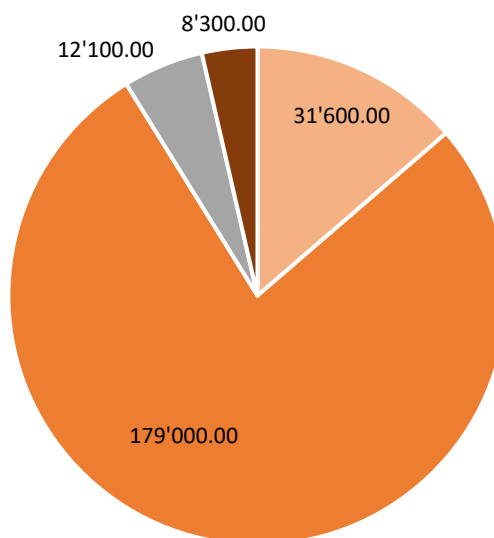
Erträge	CHF	
Ertrag aus Beteiligung Verbände	35'700	
Ertrag aus Beteiligung Vereine und Athleten	36'900	
Ertrag aus Sponsoring	10'000	
Ertrag aus Kantonsbeiträgen	91'400	
Ertrag aus Jugend + Sport Geldern	57'800	
Sonstiger Ertrag	700	
<b>Total Erträge</b>	<b>232'500</b>	

Aufwände		CHF
Materialaufwand / Infrastruktur / Kaderzusammenzüge		31'600
Personalaufwand		179'000
Aufwand Anlässe		12'100
Sonstiger Betriebsaufwand		8'300
<b>Total Aufwände</b>		<b>231'000</b>

<b>Betriebsergebnis (Gewinn)</b>		<b>CHF 1'500</b>
----------------------------------	--	------------------

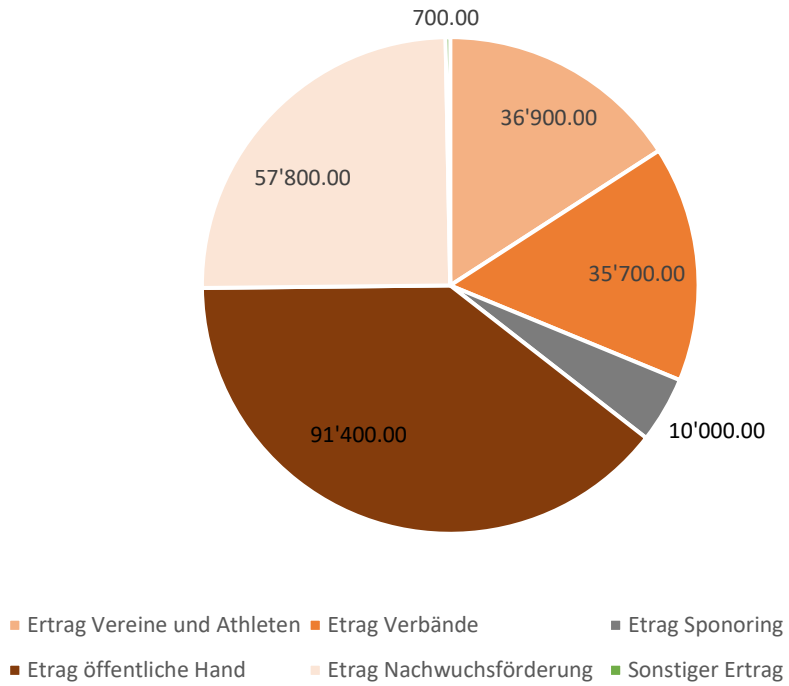
### 13.2 Grafiken

Aufwand NLZ NWS in CHF

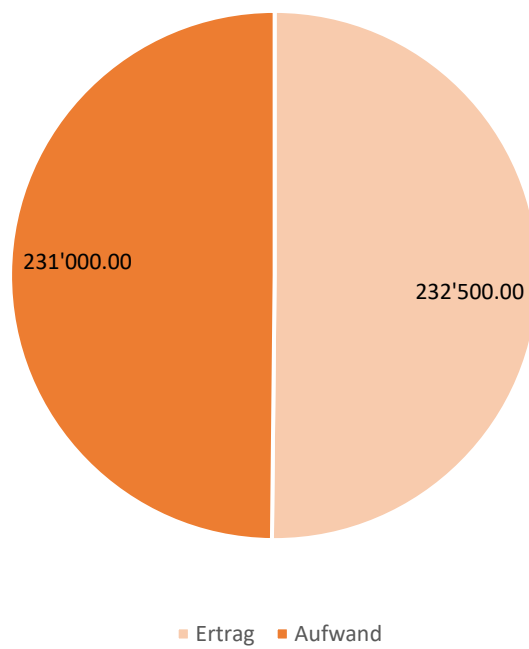


- Material / Infrastruktur / Kaderzusammenzüge
- Personalaufwand
- Anlässe
- Übriger Aufwand / Verwaltungsaufwand

### Ertrag NLZ NWS in CHF



### Aufteilung Ertrag / Aufwand in CHF



\*



**WINFORCE**

 **Sports Academy**  
Solothurn



MERIAN ISELIN  
Klinik für Orthopädie  
und Chirurgie

**CROSS**  
klinik



**SWISSLOS**  
Sportfonds Baselland



**SWISSLOS**-Fonds  
Basel-Stadt

**SWISSLOS**  
KANTON  
**solothurn**

Sportfonds



**labb** Leichtathletikverband  
beider Basel



Baselbieter Turnverband  
www.bltv.ch



Kantonaler  
Leichtathletikverband  
Solothurn