

NATIONALES  
LEISTUNGSCENTRUM  
NORDWESTSCHWEIZ



---

# Jahresbericht 2020

---



# Inhaltsverzeichnis

1	Vorwort.....	3
2	Der Chef Leistungssport kommt zu Wort .....	4
3	Trainingsbetrieb.....	5
3.1	Sportanlage Schützenmatte Basel .....	5
3.2	Sportanlage St. Jakob Basel .....	5
3.3	Sportanlage Grendelmatte Riehen .....	6
3.4	Kraftraum Kantonsschule Solothurn .....	6
3.5	Sportplatz Mühlacker Welschenrohr.....	6
3.6	Stadion Hard Langenthal .....	6
3.7	Halle End der Welt Magglingen .....	6
4	Sportklassen .....	7
4.1	Sportklassen Basel-Stadt ab SJ 20/21 .....	7
4.2	Sportklassen Baselland ab SJ 20/21.....	7
4.3	Sportklassen Solothurn ab SJ 20/21 .....	7
5	International Potentials 2020 .....	8
5.1	Swiss Starters.....	8
5.2	Swiss Starters Future .....	8
6	National Potentials 2020 .....	9
6.1	Regionalkader mit Swiss Olympic Talentcard Regional.....	9
6.2	Regionalkader mit Swiss Olympic Talentcard Lokal .....	10
6.3	Regionalkader ohne Talentcard.....	10
7	Diamond-League Einsätze .....	11
7.1	Diamond-League Monaco (MON) - 14.08.20 .....	11
7.2	Diamond-League Doha (QAD) - 25.09.20 .....	11
8	Europa- und Weltbestenliste.....	11
8.1	Bestenliste Winter 2020 .....	11
8.2	Bestenliste Sommer 2020.....	11
9	Rekorde und Bestleistungen.....	12
9.1	Schweizer Rekorde und Bestleistungen .....	12
9.2	Kantonalrekorde.....	12
10	Medaillengewinne an Schweizer Meisterschaften.....	12
11	Leitbild Nationales Leistungszentrum Nordwestschweiz .....	13
12	Zielsetzungen und Ausblick 2021 .....	14
12.1	Zielsetzungen 2021.....	14
12.2	Ausblick 2021.....	14
13	Zusammensetzung Vorstand und Trainerteam .....	16
13.1	Vorstand .....	16
13.2	Trainerteam .....	16
13.3	Organigramm Kaderbetrieb NLZ NWS.....	17
14	Finanzen.....	18
14.1	Erfolgsrechnung 2020.....	18

## Impressum:

Nationales Leistungszentrum Nordwestschweiz – Im Lohnhof 7 – 4051 Basel  
www.nlz-nws.ch – [info@nlz-nws.ch](mailto:info@nlz-nws.ch)  
Bild auf Titelseite: © athletix.ch

## 1 Vorwort

Sehr geehrte Partner des Nationalen Leistungszentrums,

Der hässliche Virus hat natürlich auch das abgelaufene Leichtathletik Jahr massiv beeinflusst. Zuerst musste der Trainingsbetrieb ganz eingestellt werden, später konnte er mit Auflagen (Schutzkonzepte) allmählich wieder aufgenommen werden. Die Trainerinnen und Trainer, insbesondere aber der Chef Leistungssport haben diese wirklich außerordentliche Situation souverän gemeistert. Ihnen gebührt ein ganz grosser Dank.

Die massiv verkürzte Saison hat dann eher überraschend doch noch zu ganz ausgezeichneten Leistung von Athletinnen und Athleten aus dem NLZ geführt. Cool – und auch auf diesem Weg herzliche Gratulation!

Der Vorstand hatte bereits im September entschieden, auf die Ehrung der international erfolgreichen Athletinnen und Athleten mit anschliessendem Aperó zu verzichten. Auf dieses Highlight mussten wir also Corona bedingt ebenfalls verzichten. Konsequenterweise wurde auch die Generalversammlung auf den Schriftweg durchgeführt.

Unsere strategischen Initiativen haben wir weiterverfolgt und konkretisiert. Alain Wissle hat zusammen mit den Trainerinnen und Trainern bereits Vieles konkretisiert. Auch dafür gehört ihnen allen ein grosser Dank.

Der Vorstand hat sich in verschiedenen Sitzungen auch mit dem Thema „Trägerschaft“ beschäftigt. Unsere derzeitige Mitgliederstruktur hat sich aus der Entwicklung des NLZ historisch ergeben. Wir sind (inkl. Vorstand) nur 13 Mitglieder. Vor dem Hintergrund der zunehmenden Professionalisierung, der in der Zwischenzeit doch beträchtlichen Lohnsumme und der strategischen Ausrichtung von Swiss Athletics war es mir als Präsident schon länger ein Anliegen, den Verein NLZ breiter abzustützen. Nach sehr intensiven Diskussionen im Vorstand und mit Swiss Athletics zeichnet sich jetzt ein Weg ab, der es uns auch erlauben wird, die Kantone Aargau und Solothurn besser zu integrieren. Wir werden das Vorgehen sorgfältig planen und im kommenden Jahr umsetzen. Vieles ist noch offen: Geplant ist, die Vereine, die Kantonalverbände und Swiss Athletics in die Trägerschaft einzubinden und damit das NLZ auf eine breit legitimierende Basis zu stellen. Die Autonomie des NLZ und damit die Förderung des Leistungssportes soll dadurch keinesfalls eingeschränkt, sondern weiter gestärkt werden.

Philipp Schmid ist aus dem Vorstand des NLZ NWS zurückgetreten. Neu dazugestossen ist Lea Bachmann als Athletenvertreterin. Philipp gehört zu den Gründern des NLZ. Ohne ihn wäre sehr Vieles in der Leichtathletik Szene in unserer Region nicht passiert. Es gäbe wahrscheinlich kein dermassen gut organisiertes und professionell aufgestelltes NLZ. Persönlich habe ich die Zusammenarbeit mit ihm, seine vorausschauende und äusserst kompetente Art immer sehr geschätzt. An dieser Stelle einfach nur ein grossgeschriebenes DANKE.

Ich danke abschliessend allen unseren Trainerinnen und Trainern, meinen KollegInnen im Vorstand und natürlich vor allem auch unseren Partnern und Sponsoren, die uns auch in dieser schwierigen Zeit zur Seite stehen.

Den Athletinnen und Athleten wünsche ich ein gutes Wintertraining und eine erfolgreiche (Hallen-) Saison 2021.

Christof Biedermann  
Präsident des NLZ

## 2 Der Chef Leistungssport kommt zu Wort

Das Jahr 2020 war ein Jahr wie kein anderes – in jeder Hinsicht.

Doch der Reihe nach.

Beginnen wir zuerst einmal mit den Kadertrainerinnen und Kadertrainern. Nicola Gentsch und Pat Flückiger bildeten sich zum Swiss Olympic Berufstrainer (BTA) aus, Daniela Lachat und Alain Wisslé absolvierten die höchste Verbandsausbildung zum Trainer A.

Mit nunmehr 10 Swiss Olympic Diplomtrainern, welche im Kaderbetrieb oder dem offenen Stützpunkttraining tätig sind, hat das NLZ NWS einen sehr hohen Ausbildungsstand.

André Puschnig assistiert neu Fritz Schmocker im Mittel- und Langstreckenbereich, Kathrin Schmid-Strähl, Philipp Schmid und Beat Ankli können sich offiziell als Trainer des offenen Stützpunktangebots bezeichnen.

Auch in verschiedene Projekte wurde wieder investiert und neue Wege eingeschlagen. So konnten die Trainer der Region Nordwestschweiz von einem Langhantelkurs profitieren, einzelne Athleten/innen von einem Ergänzungstraining im Bereich Verletzungsprophylaxe und die Vereine vom Projekt Drehwürfe.

Die Vision 2024 wurde vorangetrieben und auf das neue Kaderjahr 20/21 lanciert. Diese beinhaltet den internationalen Durchbruch unserer grössten Talente, die Weiterbildung der Vereinstrainer und die Personalplanung am NLZ NWS.

Bereits in der Hallensaison wurden grosse Ausrufezeichen gesetzt, auch über die Landesgrenzen hinweg. Salome Lang sprang mit ihren zwei Schweizerrekorden im Hochsprung in die erweiterte Weltspitze und sorgte durch ihre starken Auftritte in Deutschland auch im grossen Kanton für Aufmerksamkeit.

Im Sommer verbesserte Jason Joseph ebenfalls gleich zweimal seinen eigenen Schweizerrekord über die 110m Hürden. Daneben gab es noch zahlreiche kantonale Bestmarken zu bejubeln.

Doch da war doch noch etwas?

Für die Athletinnen und Athleten bedeutete der Covid-19-Ausbruch einen starken Einschnitt in die Sommervorbereitungen und für einige auch ein abruptes Ende aller olympischen Träume 2020. Vereins- und Kadertätigkeiten wurden untersagt, grössere Gruppenansammlungen verboten, von Trainingslagern und Wettkämpfen konnte keine Rede sein.

Eine Zeit der Ungewissheit folgte und eine Neuorientierung machte vielen Trainern/innen und Athleten/innen sicherlich Kopfzerbrechen. Die neue Trainingssituation, welche durch Kreativität, Eigenverantwortung und Selbstdisziplin geprägt war, wurde von vielen Athleten/innen erfolgreich gemeistert. Eine grosse Aufgabe kam hier den Vereinen zu und das NLZ trägt in den Hintergrund.

Als es dann anfangs Mai hiess, dass man unter Einschränkungen trainieren konnte, waren die Kadertrainer/innen bereit. Durch einen gehörigen Mehraufwand, verbunden mit einem grossen Effort, konnten Trainingseinheiten in 5er Gruppen durchgeführt werden. Die Athletinnen und Athleten verhielten sich vorbildlich und meisterten diese ausserordentliche Situation mit Bravour.

Als Höhepunkt der darauffolgenden verkürzten Sommersaison fanden wie schon im Jahr 2019 die Schweizermeisterschaften in Basel statt. Trotz vielen Einschränkungen und Vorgaben war die Stimmung fantastisch, die Leistungen hervorragend und die Wettkampfformorganisation (Old Boys Basel und LC Basel) ausgezeichnet.

Es war ein Jahr mit grossen Herausforderungen und mit unbekanntem Ausgang. Flexibilität, Kreativität und Geduld waren Eigenschaften, von denen man nicht genug haben konnte.

Einen grossen Dank geht an den Verband, welcher immer schnell reagieren konnte und ständig nach Lösungen gesucht hat und natürlich an die Kadertrainerinnen und -trainer für ihren grossartigen Einsatz und ihren zeitlichen Mehraufwand, um für alle ein bestmögliches Kadertraining sicherzustellen.

Alain Wisslé

Chef Leistungssport NLZ NWS

### 3 Trainingsbetrieb

#### 3.1 Sportanlage Schützenmatte Basel

Die Sportanlage Schützenmatte ist der Haupttrainingsort des NLZ NWS.

Das Leichtathletikstadion ist auf internationale Wettkämpfe ausgelegt und verfügt über einen zusätzlichen Hammerwurfplatz.

Die Leichtathletikhalle ist mit einem Kunststoffbelag ausgestattet. Die 6 Laufbahnen ermöglichen Sprints über 60m und enden in einer ca. 300qm grossen Halle, wo Sprung- und Wurftraining möglich sind.

Bis auf das Lauf- und Speerwurftraining, werden alle anderen Disziplinen auf der Schützenmatte angeboten. Das Sportklassentraining der Gymnasien Bäumlhof und Liestal, sowie der WMS Reinach findet jeweils am Dienstag- und Donnerstagmorgen statt.

Das offene Stützpunkttraining kann unabhängig einer Kaderzugehörigkeit, von allen Leichtathleten ab der Kategorie U14 besucht werden.

NLZ – Aktivitäten Winter						
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Individuelle Trainingsfenster 13.00 – 16.00 20.30 – 22.00	Individuelle Trainingsfenster 09.00 – 10.00 12.00 – 14.00		Individuelle Trainingsfenster 09.00 – 10.00 12.00 – 16.00	Individuelle Trainingsfenster 13.00 – 17.00	Individuelle Trainingsfenster 13.30 – 18.30	
Kaderbetrieb 18.00 – 21.00		Kaderbetrieb 18.30 – 20.30	Kaderbetrieb 12.00 – 15.00	Kaderbetrieb 13.00 – 16.00	Kaderbetrieb 13.30 – 18.30	Kaderbetrieb 12.00 – 18.00
	Sportklassen- training 10.00 – 12.00		Sportklassen- training 10.00 – 12.00		Offenes Stützpunkt- training 13.30 – 17.00	

NLZ – Aktivitäten Sommer						
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Individuelle Trainingsfenster 09.00 – 16.00 20.00 – 22.00	Individuelle Trainingsfenster 09.00 – 10.00 12.00 – 20.00	Individuelle Trainingsfenster 09.00 – 14.00	Individuelle Trainingsfenster 09.00 – 10.00 12.00 – 20.00	Individuelle Trainingsfenster 09.00 – 17.00	Individuelle Trainingsfenster 09.00 – 18.00	Individuelle Trainingsfenster 09.00 – 18.00
Kaderbetrieb 18.00 – 21.00		Kaderbetrieb 18.30 – 20.30	Kaderbetrieb 11.00 – 14.00 16.00 – 20.00	Kaderbetrieb 13.00 – 19.00	Kaderbetrieb 13.30 – 18.00	Kaderbetrieb 12.00 – 18.00
	Sportklassen- training 10.00 – 12.00		Sportklassen- training 10.00 – 12.00		Offenes Stützpunkt- training 13.30 – 17.00	

#### 3.2 Sportanlage St. Jakob Basel

Im Heimstadion des LC Basel finden 3x wöchentlich alle Lauftrainings im Mittel- und Langstreckenbereich statt. Der direkte Anschluss an die Grün 80 ermöglicht ein vielfältiges Training auf allen Laufstrecken.

Alle Trainings sind auch offen ausgeschrieben und sind nicht an eine Kaderzugehörigkeit gebunden.

NLZ – Aktivitäten		
Dienstag	Donnerstag	Samstag
Mittel- und Langstreckentraining 19.00 – 21.00	Mittel- und Langstreckentraining 19.00 – 21.00	Mittel- und Langstreckentraining 10.00 – 12.00

### 3.3 Sportanlage Grendelmatte Riehen

Im Heimstadion des TV Riehen findet 1-2x wöchentlich Speertraining statt.

Das offene Stützpunkttraining kann unabhängig einer Kaderzugehörigkeit, von allen Leichtathleten ab der Kat. U14 besucht werden.

NLZ – Aktivitäten	
Montag	Samstag
Speerwurftraining 18.00 – 20.00	Offenes Stützpunkttraining Speerwurf 10.30 – 12.30

### 3.4 Kraftraum Kantonsschule Solothurn

An der Kantonsschule Solothurn findet ganzjährig Kraft-, Stabilisation- und Koordinationstraining statt. Nebst den Leichtathleten werden auch sportartenfremde Athleten betreut.

NLZ – Aktivitäten	
Montag	Samstag
Sportklassen- training 08.30 – 10.00	Sportklassen- training 08.30 – 10.00

### 3.5 Sportplatz Mühlacker Welschenrohr

Auf der Heimanlage des TV Welschenrohr finden Lauf- und Sprinttrainings statt, aber auch Sprung- und Wurfdisziplinen können trainiert werden. Ausserdem verfügt der TV Welschenrohr über einen gut ausgestatteten Kraftraum.

NLZ – Aktivitäten	
Dienstag	Freitag
Lauf und Sprint 19.00 – 21.00	Lauf und Sprint 18.30 – 20.00

### 3.6 Stadion Hard Langenthal

Das Wettkampfstadion des LV Langenthal bietet ausgezeichnete Trainingsmöglichkeiten. Hier finden vor allem Bahntrainings statt, aber auch einzelne Speerwurfeinheiten werden durchgeführt. Der umliegende Wald eignet sich für ausgedehnte Laufeinheiten.

NLZ – Aktivitäten	
Montag	Samstag
Lauf und Sprint 18.00 – 20.00	Lauf und Sprint 10.00 – 12.00

### 3.7 Halle End der Welt Magglingen

In der Halle End der Welt finden jeweils im Dezember und Januar unsere beiden Kaderzusammenzüge statt, die von jeweils 50-70 Kaderathleten besucht und von rund 10 Kadertrainern/innen betreut werden.

1. Kaderzusammenzug	
Freitag, 06.12.19	Samstag, 07.12.19
Diverse Disziplinen	Diverse Disziplinen

2. Kaderzusammenzug	
Freitag, 10.01.20	Samstag, 11.01.20
Mehrkampf Kader	Mehrkampfkader und SM Vorbereitung

## 4 Sportklassen

Sportklassen dienen der Förderung von jungen Leistungssportlern. Die schulischen Rahmenbedingungen werden hierbei so gut wie möglich an die Bedürfnisse von Training und Wettkampf angepasst.

### 4.1 Sportklassen Basel-Stadt ab SJ 20/21

Name	Verein	Disziplin	Schule
Anex Andri	LAS Old Boys Basel	Hürden	Sekundarschule Bäumlhof
Attenhofer Eve	LAS Old Boys Basel	Mehrkampf	Sekundarschule Bäumlhof
Csontos Joël	LAS Old Boys Basel	Mehrkampf	Sekundarschule Bäumlhof
Faedi Dea	LC Basel	Sprung	Gymnasium Bäumlhof

### 4.2 Sportklassen Baselland ab SJ 20/21

Name	Verein	Disziplin	Schule
Born Amanda	LC Basel	Sprint	Gymnasium Liestal
Christen Irina	LV Frenke	Sprint	Gymnasium Liestal
Debelic Elena	LAS Old Boys Basel	Mehrkampf	Gymnasium Liestal
Fabich Muriel	LC Therwil	Mehrkampf	Gymnasium Liestal
Hoenke Fabienne*	LV Fricktal	Hürden	Gymnasium Liestal
Jones Jasper	LZ Thierstein	Sprint	Gymnasium Liestal
Lang Shirley	LC Therwil	Lauf	WMS Reinach
Noé Nicolas	LZ Thierstein	Wurf	Gymnasium Liestal
Roth Thimo	TV Riehen	Sprint	WMS Reinach
Savioz Alyssa	LC Therwil	Hürden	Gymnasium Liestal
Spichthy Silvan	TV Arlesheim	Sprint	Gymnasium Liestal
Spiniello Carol	LZ Thierstein	Hürden	Gymnasium Liestal
Tirelli Elischa	SC Liestal	Sprint	Gymnasium Liestal
Weiser Joana	LV Frenke	Mehrkampf	Gymnasium Liestal
Weiser Nadja	LV Frenke	Mehrkampf	Gymnasium Liestal
Wolf Vinzenz	SC Liestal	Lauf	Gymnasium Liestal
Zanoni Marina	LC Therwil	Mehrkampf	Gymnasium Liestal

### 4.3 Sportklassen Solothurn ab SJ 20/21

Name	Verein	Disziplin	Schule
Beck David	TV Olten	Mehrkampf	Kantonsschule Solothurn
Heusser Lenja	TV Grenchen	Mehrkampf	Kantonsschule Solothurn

## 5 International Potentials 2020

### 5.1 Swiss Starters

Einzelathleten, die nachweislich ein Leistungsniveau besitzen, das mindestens der nächsten bekannten EM-Limite entspricht, bilden das Nationalkader.

Jason Joseph profitiert als **World Class Potential** von weiteren Unterstützungen.

Name	Verein	Disziplin	Trainer	Card
Joseph Jason	LC Therwil	Hürden	Müller Claudine	Bronze
Lang Salome	LAS Old Boys Basel	Sprung	Wisslé Alain	Bronze
Von Jackowski Selina	LAS Old Boys Basel	Hürden	Müller Claudine	Elite
Wilson Alex	LAS Old Boys Basel	Sprint		Silber

### 5.2 Swiss Starters Future

Nachwuchsathleten ab dem 17. Altersjahr mit Perspektive zur Teilnahme an einer U20-EM/WM bzw. U23-EM in den kommenden zwei Jahren, bilden das Nachwuchs Nationalkader.

In Ausnahmefällen kann der Verbleib nach dem Abschluss der U23-Kategorie um maximal zwei Jahre verlängert werden.

Name	Verein	Disziplin	Trainer	Card
Bachmann Lea	LAS Old Boys Basel	Sprung	Gordienko Anatoli	Elite
Debelic Elena	LAS Old Boys Basel	Mehrkampf	Müller Claudine	N
Gaio Finley	SC Liestal	Mehrkampf	Gentsch Nicola	Bronze
Häring Sibylle	LC Fortuna Oberbaselbiet	Lauf	Merlot Vincent	N
Lang Shirley	LC Therwil	Lauf	Schmid-Strähl Catharina	N
Oberholzer Andri*	NET Sportclub LA Amriswil	Mehrkampf	Gentsch Nicola	Bronze
Perlini Laura*	LV Fricktal	Sprung	Leimgruber Liliane	N
Probst Livia	LAS Old Boys Basel	Wurf	Meili Daniel	Elite
Stöcklin Pascale	LAS Old Boys Basel	Sprung	Gordienko Anatoli	Elite
Weiser Nadja	LV Frenke	Mehrkampf	Gentsch Nicola	N
Winterberg Joel	Biberist aktiv! Leichtathletik	Hürden	Winterberg Stefan	Elite
Wunderlin Lino*	LV Fricktal	Sprung	Bättig Rolf	Elite
Wyss Ryan	TV Muttenz athletics	Sprint	Stocker Jürg	Elite
Zoller Siegfried	LAS Old Boys Basel	Sprint	Müller Claudine	Elite

\* Zugehörigkeit in einem anderen KLV. Nutzt Trainingsangebote am NLZ NWS.

## 6 National Potentials 2020

### 6.1 Regionalkader mit Swiss Olympic Talentcard Regional

Die nach PISTE-Rangliste besten 200 der von den Regionalkadern nominierten Athleten bilden den Kreis der besten Athleten nationaler Leistungsstufe. Sie sind in der Regel in den Top-Ten in ihrer Disziplin in der nationalen Bestenliste zu finden und erhalten eine Talentcard Regional.

Das NLZ NWS gibt eine Potentialeinschätzung ab, welche die Kriterien Wettkampfleistung, Leistungsentwicklung und Relative Age berücksichtigt.

Name	Verein	Disziplin	Trainer	Card
Anex Andri	LAS Old Boys Basel	Hürden	Müller Claudine	R
Ankli Patrick	TV Riehen	Sprint	Benkler Fabian	R
Attenhofer Eve	LAS Old Boys Basel	Mehrkampf	Müller Claudine	R
Beck David	TV Olten	Mehrkampf	Schmid André	R
Berger Noelle	LV Frenke	Hürden	Schmutz Patrick	R
Berthold Leon	TV Arlesheim	Lauf	Schmocker Fritz	R
Burgener David	TV Muttenz Athletics	Lauf	Schmocker Fritz	R
Dahinden Claudio	LC Basel	Lauf	Schmocker Fritz	R
Dieterle Cédric	TV Riehen	Sprint	Wicki Sabine	R
Fabich Muriel	LC Therwil	Mehrkampf	Schmid-Strähl Catharina	R
Faedi Dea	LC Basel	Sprung		R
Habtu Million	SC Liestal	Lauf	Imhof Sabrina	R
Heusser Lenja	TV Genchen	Mehrkampf	Rüfli Peter	R
Hoenke Fabienne*	LV Fricktal	Hürden	Leimgruber Liliane	R
Horisberger Melanie	LC Basel	Lauf	Schmocker Fritz	R
Indlekofer Joel	TV Riehen	Lauf	Arnold Mario	R
Lalor Simone	LAS Old Boys Basel	Sprint	Wicki Sabine	R
Larbi Dominic	LAR Binningen	Sprint	Kehl Markus	R
Moritz Lasse	LV Frenke	Sprung	Schmutz Patrick	R
Noé Nicolas	LZ Thierstein	Wurf	Neumann Stephan	R
Roth Thimo	TV Riehen	Sprint	Benkler Fabian	R
Savioz Alyssa	LC Therwil	Lauf	Schmid-Strähl Catharina	R
Smieskova Paulina	LAS Old Boys Basel	Hürden	Müller Claudine	R
Spichty Silvan	TV Arlesheim	Sprint	Völlmin Dieter	R
Spiniello Carol	LZ Thierstein	Hürden	Neumann Stephan	R
Tirelli Elischa	SC Liestal	Sprint	Leu Jeanette	R
Wolf Vinzenz	SC Liestal	Lauf	Schmocker Fritz	R
Wullschleger Melissa	LAS Old Boys Basel	Mehrkampf	Müller Claudine	R
Zanoni Marina	LC Therwil	Mehrkampf	Schmid-Strähl Catharina	R

\* Zugehörigkeit in einem anderen KLV. Nutzt Trainingsangebote am NLZ NWS.

## 6.2 Regionalkader mit Swiss Olympic Talentcard Lokal

Die weiteren von den Regionalkadern nominierten Athleten bilden den erweiterten Kreis der nationalen Leistungsstufe. Es sind meist Athleten im Top5 - Top20 Ranking National.

Name	Verein	Disziplin	Trainer	Card
Aerni Tyler*	BTV Aarau Athletics	Mehrkampf	Roth Max	L
Antener Gian-Andrea	SC Liestal	Lauf	Schmocker Fritz	L
Bachmann Daryl	LAS Old Boys Basel	Sprint	Meerstetter Fabienne	L
Berger Jonas	LAS Old Boys Basel	Wurf	Lachat Daniela, Jehle Ursi	L
Born Amanda	LC Basel	Sprint		L
Brügger Silvan*	TV Zofingen LA	Mehrkampf	Abbühl Z., Hochuli M.	L
Csontos Joël	LAS Old Boys Basel	Mehrkampf	Müller Claudine	L
Dobmann Nevin*	LV Fricktal	Sprint	Leimgruber Liliane	L
Dugré Thomas	LC Therwil	Lauf	Schmid Philipp	L
Eng Kristian	LAS Old Boys Basel	Sprint	Meerstetter Fabienne	L
Erni Judith	LC Fortuna Oberbaselbiet	Lauf	Merlot Vincent	L
Freda Laura*	BTV Aarau Athletics	Wurf	Meister Oliver	L
Jones Jasper	LZ Thierstein	Sprint	Neumann Stephan	L
Kämpf Aline	TV Riehen	Mehrkampf	Müller Matthias	L
Konieczny Daniel	TV Riehen	Sprint	Benkler Fabian	L
Lächele Lara	LC Therwil	Lauf	Schmid-Strähl Catharina	L
Licci Daniele	TV Riehen	Sprung	Benkler Fabian	L
Lirgg Chris	LZ Lostorf	Wurf	Suter Edi	L
Martin Zora	SC Liestal	Lauf	Schmocker Fritz	L
Mayer Elisa	LV Frenke	Sprint	Schmutz Patrick	L
Mehr Larissa*	TV Stein	Wurf	Leimgruber Walter	L
Müller Aaron	LAS Old Boys Basel	Mehrkampf	Müller Claudine	L
Rast Marius	LAS Old Boys Basel	Wurf	Jehle Ursi	L
Rivera Rebecca	LAS Old Boys Basel	Wurf	Lachat Daniela	L
Schaub Carmen	LG Oberbaselbiet	Sprung	Studer Regine	L
Schwarz Katharina	LAS Old Boys Basel	Wurf	Meili Daniel	L
Suter Delia	LZ Lostorf	Wurf	Suter Edi	L
Thüring Yeshe	TV Riehen	Hürden	Benkler Fabian	L
Weigert Laura	TV Muttenz athletics	Sprint	Stocker Jürg	L
Weiser Joana	LV Frenke	Mehrkampf	Schmutz Patrick	L
Ziem Elija	LAS Old Boys Basel	Lauf	Peucker Thomas	L

\* Zugehörigkeit in einem anderen KLV. Nutzt Trainingsangebote am NLZ NWS.

## 6.3 Regionalkader ohne Talentcard

Schliesslich finden im Regionalkader weitere Athleten Aufnahme, die aufgrund der kontingentierte Card-Anzahl nicht für eine Talentcard in Frage kommen. Diese haben ebenfalls eine Kaderlimite erreicht, welche höher liegt als die einer SM-Limite. Es sind meist Athleten im Top20 – Top40 Ranking National.

## 7 Diamond-League Einsätze

### 7.1 Diamond-League Monaco (MON) - 14.08.20

Athlet(in)	Verein	Disziplin	Rang	Vorleistung	Leistung
Joseph Jason	LC Therwil	110m Hürden	7	13.34s	13.84s
Lang Salome	LAS Old Boys Basel	Hochsprung	4	1.84m	1.84m

### 7.2 Diamond-League Doha (QAD) - 25.09.20

Athlet(in)	Verein	Disziplin	Rang	Vorleistung	Leistung
Joseph Jason	LC Therwil	110m Hürden	2	13.29s	13.40s

## 8 Europa- und Weltbestenliste

### 8.1 Bestenliste Winter 2020

Athlet(in)	Verein	Disziplin	Leistung	Europa	Welt
Lang Salome	LAS Old Boys Basel	Hochsprung	1.94	7	8
Joseph Jason	LC Therwil	60m Hürden	7.66	11	26
Stöcklin Pascale	LAS Old Boys Basel	Stab	4.30	37	76
Ullmann Christopher	LAS Old Boys Basel	Weitsprung	7.75	41	83
Bachmann Lea	LAS Old Boys Basel	Stab	4.20	57	116
Albisser Celine	LV Frenke	5-Kampf	3981	77	102
Ott Gregori	LAS Old Boys Basel	Kugel	18.11	90	191
Von Jackowski Selina	LAS Old Boys Basel	60m Hürden	8.37	96	225

### 8.2 Bestenliste Sommer 2020

Athlet(in)	Verein	Disziplin	Leistung	Europa	Welt
Joseph Jason	LC Therwil	110m Hürden	13.29	4	8
Lang Salome	LAS Old Boys Basel	Hochsprung	1.88	19	22
Gaio Finley	SC Liestal	10-Kampf	7668	21	30
Albisser Celine	LV Frenke	7-Kampf	5806	28	31
Bachmann Lea	LAS Old Boys Basel	Stab	4.35	30	43
Ullmann Christopher	LAS Old Boys Basel	Weitsprung	7.81	32	61
Stöcklin Pascale	LAS Old Boys Basel	Stab	4.30	35	52
Retzius Lena	LAS Old Boys Basel	Stab	4.30	35	52
Steinmann Matthias	LV Frenke	10-Kampf	7411	42	62
Curti Michael	LC Therwil	3000m Steeple	8:45.84	46	77
Gaio Finley	SC Liestal	110m Hürden	13.94	47	102
Von Jackowski Selina	LAS Old Boys Basel	100m Hürden	13.48	68	118
Häring Sibylle	LC Fortuna Oberbaselbiet	3000m Steeple	10:29.22	81	137
Pfüller Antje	LC Fortuna Oberbaselbiet	3000m	9:31.65	89	268
Ott Gregori	LAS Old Boys Basel	Kugel	17.85	91	155
Lang Shirley	LC Therwil	3000m Steeple	10:36.16	99	163

## 9 Rekorde und Bestleistungen

### 9.1 Schweizer Rekorde und Bestleistungen

Athlet(in)	Verein	Disziplin	Leistung	Rekord
Joseph Jason	LC Therwil	110mH	13.29s	SR U23M + Männer
Lang Salome	LAS Old Boys Basel	Hochsprung	1.94m	SR (Halle) Frauen
Pfüller Antje	LC Fortuna Oberbaselbiet	3000m	9:31.65	SR U23W/U20W

Insgesamt werden aktuell über 30 Schweizerrekorde und Bestleistungen von NLZ NWS Kaderathleten/innen gehalten.

### 9.2 Kantonalrekorde

Athlet(in)	Verein	Disziplin	Leistung	Rekord
Albisser Celine	LV Frenke	7-Kampf	5806P	Kantonalrekord BL
Gaio Finley	SC Liestal	10-Kampf	7668P	Kantonalrekord BL
Pfüller Antje	LC Fortuna Oberbaselbiet	5000m	16:29.02	Kantonalrekord BL
Gaio, Steinmann, Gass, Bur	LG athletics.baselland	4x100m	41.85s	Kantonalrekord BL

## 10 Medaillengewinne an Schweizer Meisterschaften

Medaillengewinne an offiziellen Schweizer Meisterschaften durch Athletinnen und Athleten des NLZ NWS resp. von Teams mit mehrheitlicher Beteiligung von NLZ NWS Athleten.

Meisterschaften	2018			2019			2020		
	Gold	Silber	Bronze	Gold	Silber	Bronze	Gold	Silber	Bronze
SM Halle	2	3	5	3	1	3	3	3	2
SM Hallen Nachwuchs	8	9	5	6	6	4	5	5	3
SM Hallen Mehrkampf	0	1	1	1	1	1	0	2	1
SM 10 km Strasse	0	0	0	0	0	0	0	0	0
SM Aktive	5	3	3	7	2	4	3	4	1
SM Mehrkampf	3	2	1	0	2	3	1	3	2
SM Nachwuchs U16-U18	11	5	7	6	6	7	5	5	4
SM Nachwuchs U20-U23	11	7	6	5	7	6	2	4	4
SM Staffel	6	2	3	6	4	3	3	2	2
SM Halbmarathon	1	0	0	0	0	0	0	0	0
SM Cross	1	1	1	0	0	0	--	--	--
SM Steeple	1	0	1	0	0	1	4	1	3
SM Team	0	2	1	2	2	2	--	--	--
<b>Total</b>	<b>49</b>	<b>35</b>	<b>34</b>	<b>36</b>	<b>31</b>	<b>34</b>	<b>26</b>	<b>29</b>	<b>22</b>
<b>TOTAL im Jahr</b>	<b>118</b>			<b>101</b>			<b>77</b>		

## 11 Leitbild Nationales Leistungszentrum Nordwestschweiz

### 1) Nachwuchsförderung

Sicherstellung von langfristiger, zielorientierter und sportlich nachhaltiger Nachwuchsförderung mit klaren Perspektiven in den Bereichen Leistungs- und Spitzensport.

### 2) Trainingsangebot

Aufbau eines attraktiven und umfassenden Trainingsangebots zur Ergänzung der Trainings im Heimverein. Die besten Athleten trainieren bei den besten Trainern der Region Nordwestschweiz.

### 3) Leistungssportförderung

Verantwortung als primärer Ansprechpartner für die kantonalen Leistungssportförderungen und dem damit verbundenen Leistungsauftrag. Optimale Betreuung und Begleitung der Leichtathleten in Sportklassen resp. den Leistungssportförderungs-Gefässen.

### 4) Swiss Athletics

Verantwortung als Stützpunkt von Swiss Athletics in der Region Nordwestschweiz in den Bereichen Leistungs- und Spitzensport sowie Ausbildung, mit dem Auftrag der Regionalisierung des Nachwuchs-Leistungssports.

### 5) Aus- und Weiterbildung

Zusammenarbeit mit Partnerverbänden und Ausbildungsinstitutionen in den Bereichen Sport (Kondition und Koordination) sowie Leichtathletik in der Aus- und Weiterbildung von Trainern.

### 6) Trainerpotenzial fördern

Förderung von interessierten und qualifizierten Trainern mit Hilfe von Karriereplanung zur Erlangung von höheren Trainerausbildungen (Swiss Athletics und Swiss Olympic).

### 7) Kommunikation

Transparente Kommunikation und umfassende Information gegenüber den Trägerinstitutionen, Sponsoren und Vereinen sowie Athleten und Trainern des Nationalen Leistungszentrums Nordwestschweiz.

### 8) Sportmedizinische Betreuung

Sicherstellung der sportmedizinischen Betreuung der Athleten durch die Zusammenarbeit mit der Merian Iselin Klinik und der Cross Klinik (Swiss Olympic Medical Center).

## 12 Zielsetzungen und Ausblick 2021

### 12.1 Zielsetzungen 2021

#### ➤ Vision 2024

Die Vision 2024 wurde im Herbst 2020 gestartet und wird nun laufend Fördermassnahmen umzusetzen.

- **Internationaler Durchbruch**

- Potentialbeurteilung updaten und Potentiale bekanntgeben
- Individuelle Fördergefässe schaffen
- Umfassende Gesamtbetreuung sicherstellen
- Infrastruktur generieren

- **Ausbildung Vereinstrainer**

- Jährlich stattfindende Lehrgänge in der Region NWS durchführen
  - 16.10.2021 Lehrgang Weitsprung mit Soidri Bastoini
  - xx.xx.2021 Lehrgang Kurzhürden

- **Personalplanung/-entwicklung**

- Individuelle Karriereplanung aufzeigen
- Trainerpotentiale entwickeln und Nachfolge sicherstellen

#### ➤ Ausbau offenes Stützpunkttraining

Das offene Stützpunkttraining soll weiter ausgebaut werden und mindestens alle zwei Wochen stattfinden und die Bereiche Sprint, Hürden, Weit, Hoch, Stab, Kugel, Speer und Diskus abdecken.

#### ➤ Sportklassentraining SO wird für sportartenfremde Athleten geöffnet

Das NLZ NWS hat ab dem Schuljahr 2020/21 offiziell sein Trainingsangebot für sportartenfremde Sportklassenschüler geöffnet.

### 12.2 Ausblick 2021

Der Kaderbetrieb ist seit anfangs März für 90% der Kaderathleten/innen wieder offen. Wir hoffen, dass ab Mitte April alle Athleten wie gewohnt die Trainingsangebote besuchen können und dass dann im Mai erste kleinere Wettkämpfe (evtl. ohne Zuschauer) durchgeführt werden können.

Einige Nachwuchsathleten/innen verfolgen noch grössere Ziele und versuchen sich für einen der zahlreichen Nachwuchs-Grossanlässe zu qualifizieren, welche im Juli und August stattfinden sollen.

Mögliche Kandidaten/innen sind:

Athlet(in)	Verein	Disziplin	Anlass	Limite	PB
Berthold Leon	TV Arlesheim	3000mSt	U23-EM	8:57.50	9:21.44
Eng Kristian	LAS Old Boys Basel	4x100m	U23-EM	Aufgebot	10.79s
Gaio Finley	SC Liestal	10-Kampf	U23-EM	7400P.	7668P.
Lalor Simon	LAS Old Boys Basel	800m	U23-EM	2:08.00	2:11.24
Steffen Fabian	STV Altbüron	10-Kampf	U23-EM	7300P.	7014P.
Anklin Patrick	TV Riehen	4x100m	U20-EM	Aufgebot	10.99
Debelic Elena	LAS Old Boys Basel	7-Kampf	U20-EM	5250P.	5207P.
Debelic Elena	LAS Old Boys Basel	Weit	U20-EM	6.10m	6.11m
Lang Shirley	LC Therwil	1500m	U20-EM	4:26.40	4:24.78
Lang Shirley	LC Therwil	3000mSt	U20-EM	10:50.00	10:36.16
Indlekofen Joel	TV Riehen	800m	U18-EM	1:55.30	1:56.70
Savioz Alyssa	LC Therwil	110mH	U18-EM	14.20s	14.59s
Wullschleger Melissa	LAS Old Boys Basel	7-Kampf	U18-EM	4900P.	4962P.

Geht es nach dem Olympischen Komitee werden die Spiele im Sommer 2021 stattfinden. Es wurden vom Organisations-Komitee Tokio 2020 mehrere Milliarden Dollar aufgewendet, um diese Spiele zum ersten Mal in der Geschichte der Olympischen Spiele zu verschieben. Wir sind gespannt und hoffen mit Alex Wilson, Jason Joseph und Salome Lang drei Vertreter des NLZ NWS am Start zu haben.

Ebenfalls findet im Jahr 2021 die Team-EM statt. Die Universiade wurde um ein Jahr verschoben.

<b>Athlet(in)</b>	<b>Verein</b>	<b>Disziplin</b>	<b>Anlass</b>	<b>Limite</b>	<b>PB</b>
Joseph Jason	LC Therwil	110mH	OS Tokio 2020	13.32s	13.29s
Lang Salome	LAS Old Boys Basel	Hoch	OS Tokio 2020	1.96m	1.94m
Wilson Alex	LAS Old Boys Basel	200m	OS Tokio 2020	20.24s	19.98s
Albisser Celine	LV Frenke	7-Kampf	Universiade	5700P.	5806 P.
Bachmann Lea	LAS Old Boys Basel	Stab	Universiade	4.30m	4.35m
Gaio Finley	SC Liestal	10-Kampf	Universiade	7550P.	7668P.
Lang Salome	LAS Old Boys Basel	Hoch	Universiade	1.86m	1.94m
Oberholzer Andri	NET Sportclub LA Amriswil	10-Kampf	Universiade	7550P.	7827P.
Stöcklin Pascale	LAS Old Boys Basel	Stab	Universiade	4.30m	4.30m
Von Jackowski Selina	LAS Old Boys Basel	100mH	Universiade	13.60s	13.16s

Nach den Sommerferien werden Zora Martin, Joel Csontos, Carmen Schaub und James Cullen neu in die Sportklasse des Gymnasiums Liestal, resp. Bäumlihof eintreten und die Trainingsfenster vom Dienstag- und Donnerstagmorgen nutzen können.

## 13 Zusammensetzung Vorstand und Trainerteam

### 13.1 Vorstand

Der Vorstand des Nationalen Leistungszentrums Nordwestschweiz setzt sich aus den folgenden Personen zusammen:

Funktion	Geschäftsjahr 2020
Präsidium	Christof Biedermann
Vize-Präsidium	Philip Speck
Marketing/Kommunikation	Philipp Schmid*
Finanzen	Daniel Uttenweiler
Vertreter Swiss Athletics	Peter Haas
Athletenvertreterin	Lea Bachmann
Chef Leistungssport	Alain Wisslé

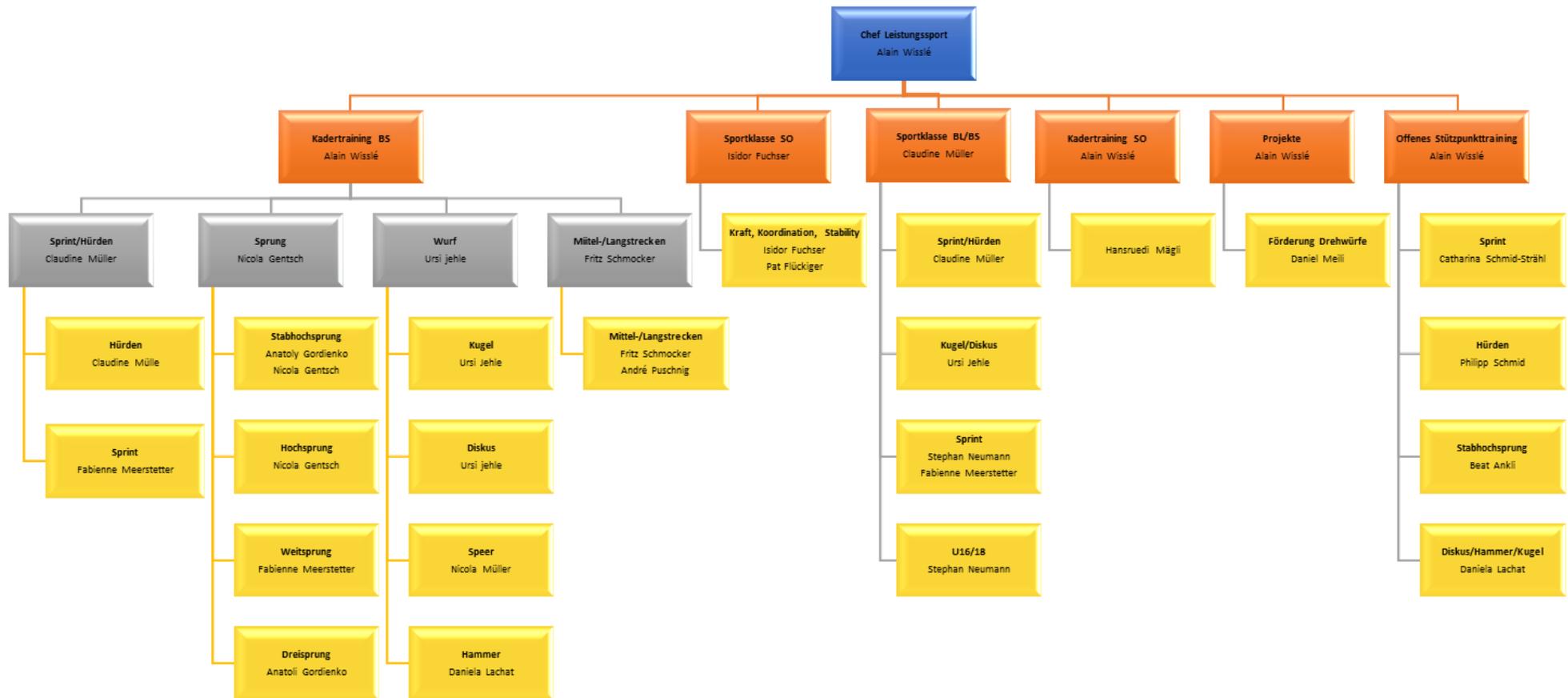
\*Rücktritt Ende 2020

### 13.2 Trainerteam

Das Leistungszentrum Nordwestschweiz möchte bestausgebildete Trainerinnen und Trainer engagieren. Das ist uns gelungen, wie aus der folgenden Auflistung entnommen werden kann. Mit André Puschnig konnte neu ein Assistenztrainer im Bereich Mittel- und Langstrecken engagiert werden.

Trainer(in)	Disziplinen	Qualifikation/Ausbildung
Gordienko Anatoly	Sprung Sportklassentraining BS/BL	Swiss Olympic DTA / Swiss Athletics Trainer Spitzensport
Meili Daniel	Projekttrainer «Drehwürfe»	Swiss Olympic DTA / Swiss Athletics Trainer Spitzensport
Schmid Philipp	Stützpunkttraining Hürden	Swiss Olympic DTA / Swiss Athletics Trainer Spitzensport
Schmocker Fritz	Mittel- und Langstrecken	Swiss Olympic DTA / Swiss Athletics Trainer Spitzensport
Flückiger Patrick	Sportklassentraining SO	Swiss Olympic BTA / Swiss Athletics Trainer Leistungssport
Gentsch Nicola	Mehrkampf und Sprung	Swiss Olympic BTA / Swiss Athletics Trainer Leistungssport
Jehle Ursi	Kugel und Diskus Sportklassentraining BS/BL Mentaltraining	Swiss Olympic BTA / Swiss Athletics Trainer Leistungssport
Müller Claudine	Hürden und Sprint Sportklassentraining BS/BL	Swiss Olympic BTA / Swiss Athletics Trainer Leistungssport
Neumann Stephan	Sportklassentrainer BS/BL	Swiss Olympic BTA / Swiss Athletics Trainer Leistungssport
Schmid-Strähl Catharina	Stützpunkttraining Sprint	Swiss Olympic BTA / Swiss Athletics Trainer Leistungssport
Ankli Beat	Stützpunkttraining Stab	Swiss Athletics Trainer A Leistungssport
Fuchser Isidor	Sportklassentraining SO Projekttrainer Langhantel	Swiss Athletics Trainer A Leistungssport
Lachat Daniela	Hammer	Swiss Athletics Trainer A Leistungssport
Meerstetter Fabienne	Sprint und Weit	Swiss Athletics Trainer B
Puschnig André	Mittel- und Langstrecken	Swiss Athletics Trainer B
Mägli Hansruedi	Lauf und Sprint SO	Swiss Athletics Trainer C
Müller Nicola	Speer	J&S-Leiter Jugendsport

### 13.3 Organigramm Kaderbetrieb NLZ NWS



## 14 Finanzen

### 14.1 Erfolgsrechnung 2020

<b>Erträge</b>	<b>CHF</b>	
Ertrag aus Beteiligung Verbände	36'100.00	
Ertrag aus Beteiligung Vereine und Athleten	55'560.00	
Ertrag aus Sponsoring	10'000.00	
Ertrag aus Kantonsbeiträgen	96'100.00	
Ertrag aus Jugend + Sport Geldern	56'133.00	
Sonstiger Ertrag	864.55	
<b>Total Erträge</b>	<b>254'757.55</b>	

<b>Aufwände</b>		<b>CHF</b>
Materialaufwand / Infrastruktur / Kaderzusammenzüge		12'220.25
Personalaufwand		209'857.70
Aufwand Anlässe		8'586.65
Sonstiger Betriebsaufwand		21'613.00
<b>Total Aufwände</b>		<b>252'277.60</b>

<b>Betriebsergebnis (Gewinn)</b>		<b>CHF 2'479.95</b>
----------------------------------	--	---------------------



**WINFORCE**

 **Sports Academy**  
Solothurn



MERIAN ISELIN  
Klinik für Orthopädie  
und Chirurgie

**CROSS**  
klinik



**SWISSLOS**

Sportfonds Baselland



**SWISSLOS** - Fonds  
Basel - Stadt

**SWISSLOS**

KANTON **solothurn**

Sportfonds



**labb** Leichtathletikverband  
beider Basel



Baselbieter Turnverband  
www.bltv.ch



Kantonaler  
Leichtathletikverband  
Solothurn